

Herpes genitalis

ook relevant voor jouw praktijk!

De-stigmatiserende counseling en informatievoorziening

Zeno Siemens-Brega, medewerker Sense Infolijn
Patricia Bloem, huisarts

Programma

- ♥ Welke informatie is er over herpes genitalis te vinden?
- ♥ Introductie herpes genitalis
- ♥ Theorie herpes genitalis
- ♥ Rollenspel verpleegkundige GGD
- ♥ Take to work

Introductie: Zeno

- ♥ Welke informatie is er over herpes?
- ♥ Hoe komen mensen daar?
- ♥ Vooruitblik: hoe zijn mensen eraan toe als ze bij de GGD terecht komen?

POV: je wordt wakker



POV: je wordt wakker



Did you mean: penis **rod** help

Sponsored products :



Pakket voor
rode voorhuid ...

€24.99

Australian-bo...

+€4.99 shipping

★★★★★ (40)

By Channable



EasyToys Health
- Gezondheid...

€9.99

EasyToys

€0.33/1ct

+€5.99 shipping

By Bigshopper



Men Vibration

€44.99

Willie

+€4.99 shipping

By Producthero



Morningstar -
Male XL - 6...

€21.99

EasyToys.nl

+€5.99 shipping

★★★★☆ (10)

By Bigshopper



Mannen Intieme
Crème - verlic...

€18.99

Australian-bo...

€18.99/100ml

+€6.99 shipping

By Channable

◆ AI Overview

Een rode, pijnlijke of jeukende eikel (vaak balanitis) wordt meestal veroorzaakt door irritatie, schimmelinfectie of bacteriën. **Spoel de eikel 3-4 keer per dag met lauwwater (zonder zeep)**. Gebruik geen zeep, doucheschuim of vochtige doekjes. Neem bij aanhoudende klachten, pijn of koorts contact op met de huisarts. ➕ Thuisarts +6

Wat te doen bij een rode eikel/voorhuid:

Rode vlekjes op je eikel: heb je een soa? - Soa Aids Nederland






11 Dec 2025 — Je eikel is ontstoken door candida Rode vlekjes op je eikel kunnen een symptoom zijn van...



Soa Aids Nederland

Did you mean: penis **rod** help

Sponsored products :

 <p>Pakket voor rode voorhuid ...</p> <p>€24.99</p> <p>Australian-bo...</p> <p>+€4.99 shipping</p> <p>★★★★★ (40)</p> <p>By Channable</p>	 <p>EasyToys Health - Gezondheid...</p> <p>€9.99</p> <p>EasyToys</p> <p>€0.33/1ct</p> <p>+€5.99 shipping</p> <p>By Bigshopper</p>	 <p>Men Vibration</p> <p>€44.99</p> <p>Willie</p> <p>+€4.99 shipping</p> <p>By Producthero</p>	 <p>Morningstar - Male XL - 6...</p> <p>€21.99</p> <p>EasyToys.nl</p> <p>+€5.99 shipping</p> <p>★★★★☆ (10)</p> <p>By Bigshopper</p>	 <p>Mannen Intieme Crème - verlic...</p> <p>€18.99</p> <p>Australian-bo...</p> <p>€18.99/100ml</p> <p>+€6.99 shipping</p> <p>By Channable</p>
--	---	--	--	---

◆ AI Overview

Een rode, pijnlijke of jeukende eikel (vaak balanitis) wordt meestal veroorzaakt door irritatie, schimmelinfectie of bacteriën. **Spoel de eikel 3-4 keer per dag met lauwwater (zonder zeep)**. Gebruik geen zeep, doucheschuim of vochtige doekjes. Neem bij aanhoudende klachten, pijn of koorts contact op met de huisarts. [Thuisarts +6](#)

Wat te doen bij een rode eikel/voorhuid:

Rode vlekjes op je eikel: heb je een soa? - Soa Aids Nederland

11 Dec 2025 — Je eikel is ontstoken door candida Rode vlekjes op je eikel kunnen een symptoom zijn van...



 Soa Aids Nederland

Rode vlekjes op de penis kunnen wijzen op een onschuldige irritatie, maar ook op een schimmelinfectie (candida) of een soa. Veelvoorkomende oorzaken zijn een ontstoken eikel (balanitis) door zeepresten of bacteriën. Ook kunnen het onschuldige huidaandoeningen zijn zoals Fordyce spots of, zelden, een voorstadium van kanker. [Huidarts.com +3](#)

Hier zijn de meest voorkomende oorzaken:

- **Schimmelinfectie (Candida):** Dit is een veelvoorkomende oorzaak die rode vlekjes, jeuk en soms een wit beslag op de eikel veroorzaakt.
- **Balanitis (ontstoken eikel):** Een ontsteking van de eikelhuid, vaak door irritatie (zeep), wrijving of een infectie.
- **Irritatie/Allergie:** Huidirritatie door zeep, douchegel, glijmiddel of condoomgebruik.
- **Soa:** Sommige soa's kunnen rode vlekjes veroorzaken, hoewel dit niet altijd het geval is.
- **Fordyce spots:** Onschuldige talgklierbultjes, vaak witgeel of roodachtig, die normaal zijn.
- **Zelden:** Peniskanker kan beginnen als een rode plek die niet verdwijnt. [Soa Aids Nederland +4](#)

Wanneer naar de dokter?

Het is raadzaam om een huisarts te bezoeken als de vlekjes niet binnen twee weken verdwijnen, pijn doen, jeuken of als u zich zorgen maakt, aldus [Thuisarts en Apotheek.nl](#). [Thuisarts +2](#)

Rode vlekjes op je eikel: heb je een soa? - Soa Aids Nederland

11 Dec 2025 — Rode plekjes op je eikel kunnen een symptoom zijn van candida. Candida is ee...

 Soa Aids Nederland



Ik heb een ontstoken eikel - Thuisarts


22 Dec 2025 — Wat merk je bij een ontstoken eikel? - jeuk · een branderig gevoel · pijn...

 Thuisarts



Ik heb een plekje op mijn voorhuid - Thuisarts

17 Feb 2026 — Je hebt bijvoorbeeld een rood plekje op je voorhuid. - Dit kan komen door ee...

 Thuisarts



Show all

Rode vlekjes op de penis kunnen wijzen op een onschuldige irritatie, maar ook op een schimmelinfectie (candida) of een soa. Veelvoorkomende oorzaken zijn een ontstoken eikel (balanitis) door zeepresten of bacteriën. Ook kunnen het onschuldige huidaandoeningen zijn zoals Fordyce spots of, zelden, een voorstadium van kanker. [Huidarts.com +3](#)

Hier zijn de meest voorkomende oorzaken:

- **Schimmelinfectie (Candida):** Dit is een veelvoorkomende oorzaak die rode vlekjes, jeuk en soms een wit beslag op de eikel veroorzaakt.
- **Balanitis (ontstoken eikel):** Een ontsteking van de eikelhuid, vaak door irritatie (zeep), wrijving of een infectie.
- **Irritatie/Allergie:** Huidirritatie door zeep, douchegel, glijmiddel of condoomgebruik.
- **Soa:** Sommige soa's kunnen rode vlekjes veroorzaken, hoewel dit niet altijd het geval is.
- **Fordyce spots:** Onschuldige talgklierbultjes, vaak witgeel of roodachtig, die normaal zijn.
- **Zelden:** Peniskanker kan beginnen als een rode plek die niet verdwijnt. [Soa Aids Nederland +4](#)

Wanneer naar de dokter?

Het is raadzaam om een huisarts te bezoeken als de vlekjes niet binnen twee weken verdwijnen, pijn doen, jeuken of als u zich zorgen maakt, aldus [Thuisarts en Apotheek.nl](#). [Thuisarts +2](#)

Rode vlekjes op je eikel: heb je een soa? - Soa Aids Nederland

11 Dec 2025 — Rode plekjes op je eikel kunnen een symptoom zijn van candida. Candida is ee...

[Soa Aids Nederland](#)



Ik heb een ontstoken eikel - Thuisarts

22 Dec 2025 — Wat merk je bij een ontstoken eikel? - jeuk · een branderig gevoel · pijn...

[Thuisarts](#)



Ik heb een plekje op mijn voorhuid - Thuisarts

17 Feb 2026 — Je hebt bijvoorbeeld een rood plekje op je voorhuid. - Dit kan komen door ee...

[Thuisarts](#)



Show all

WTF???

Rode vlekjes op de penis kunnen wijzen op een onschuldige irritatie, maar ook op een schimmelinfectie (candida) of een soa. Veelvoorkomende oorzaken zijn een ontstoken eikel (balanitis) door zeepresten of bacteriën. Ook kunnen het onschuldige huidaandoeningen zijn zoals Fordyce spots of, zelden, een voorstadium van kanker. [Huidarts.com +3](#)

Hier zijn de meest voorkomende oorzaken:

- **Schimmelinfectie (Candida):** Dit is een veelvoorkomende oorzaak die rode vlekjes, jeuk en soms een wit beslag op de eikel veroorzaakt.
- **Balanitis (ontstoken eikel):** Een ontsteking van de eikelhuid, vaak door irritatie (zeep), wrijving of een infectie.
- **Irritatie/Allergie:** Huidirritatie door zeep, douchegel, glijmiddel of condoomgebruik.
- **Soa:** Sommige soa's kunnen rode vlekjes veroorzaken, hoewel dit niet altijd het geval is.
- **Fordyce spots:** Onschuldige talgklierbultjes, vaak witgeel of roodachtig, die normaal zijn.
- **Zelden:** Peniskanker kan beginnen als een rode plek die niet verdwijnt. [Soa Aids Nederland +4](#)

Wanneer naar de dokter?

Het is raadzaam om een huisarts te bezoeken als de vlekjes niet binnen twee weken verdwijnen, pijn doen, jeuken of als u zich zorgen maakt, aldus [Thuisarts en Apotheek.nl](#). [Thuisarts +2](#)

Rode vlekjes op je eikel: heb je een soa? - Soa Aids Nederland

11 Dec 2025 — Rode plekjes op je eikel kunnen een symptoom zijn van candida. Candida is ee...

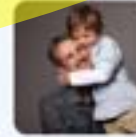
[Soa Aids Nederland](#)



Ik heb een ontstoken eikel - Thuisarts

22 Dec 2025 — Wat merk je bij een ontstoken eikel? - jeuk · een branderig gevoel · pijn...

[Thuisarts](#)



Ik heb een plekje op mijn voorhuid - Thuisarts

17 Feb 2026 — Je hebt bijvoorbeeld een rood plekje op je voorhuid. - Dit kan komen door ee...

[Thuisarts](#)



Show all

WTF???

[Heb ik een soa?](#) > [Hoe krijg je een soa?](#) > Rode vlekjes op je eikel: heb je een soa?

Rode vlekjes op je eikel: heb je een soa?

Inleiding: Vlekjes op je eikel

Wassen met zeep

Huidklachten

Candida

Allergische reactie

Herpes

Wat kan deze klacht zijn?

- Rode vlekjes op je eikel komen meestal door iets anders dan een soa
- Ze kunnen ook door een soa komen
- Gebruik je een condoom? Dan heb je minder kans op een soa
- Heb je vlekjes op je eikel? En wil je weten wat het is? Je dokter kan je helpen
- Lees hier wat vlekjes op je eikel kunnen zijn

Inleiding: Vlekjes op je eikel

Wassen met zeep

Huidklachten

Candida

Allergische reactie

Herpes

Syfilis

Soa

Behandeling

Voorkomen

Voor professionals

5. Je hebt wondjes op je eikel door herpes

Vlekjes op je eikel kunnen ook wondjes door herpes zijn. Herpes is een soa die veel mensen hebben. Heb je het herpes-virus? Dan gaat het niet meer uit je lichaam. Je kunt dus vaker klachten krijgen.

Symptomen van herpes zijn:

- Een branderig gevoel, pijn of jeuk bij je penis, anus (kont) of mond
- Rode plekjes op de huid bij je penis, anus (kont) of mond
- Blaasjes of wondjes bij je penis, anus (kont) of mond
- Blaasjes of wondjes op plekken die je zelf niet ziet. Zoals in je eikel
- Pijn bij het plassen of poepen

[Lees meer over herpes >](#)

6. Je hebt wondjes door syfilis

Vlekjes op je eikel kunnen ook zweertjes door syfilis zijn. Syfilis is een soa. Vooral mannen die seks hebben met mannen hebben dit.

Symptomen van syfilis zijn:

WTF???

WTF???

WTF???

WTF???

◆ AI Overview

De vraag of Vincent van Gogh syfilis had en of dit de oorzaak was van zijn "gekheid" (geestesziekte), is een onderwerp van langdurige historische en medische speculatie. Hoewel het vaak wordt genoemd als een mogelijke factor in zijn mentale crisis, is het niet definitief bewezen. [DBNL - Digitale Bibliotheek voor de Ned. ... +1](#)

Hier zijn de belangrijkste punten:

- **Syfilis bij Theo, niet bewezen bij Vincent:** Theo van Gogh, Vincents broer, overleed in 1891 inderdaad aan de gevolgen van syfilis (dementia paralytica). Over Vincent wordt wel gespeculeerd dat hij ook syfilis had, maar sluitend bewijs ontbreekt.

• Speculaties over diagnoses: In de loop der tijd zijn er veel diagnoses voorgesteld

Show more ▾

Aan welke ziekte leed Van Gogh?

Dokter Peyron, Vincents arts in de inrichting van Saint-Rémy, meende dat Van Gogh aan een...



Van Gogh Museum

Waarom overleed Theo zo snel na Vincent? - Van Gogh Museum

Half oktober 1890 werd hij opgenomen en op 25 januari 1891, een half jaar na Vincents dood,



 Tijdschrift voor Psychiatrie
<https://www.tijdschriftvoorpsychiatrie.nl>

Translate this page

Leven en ziektegeschiedenis van Vincent van Gogh. 'Een ...

Het is opvallend dat Van Meekeren dit als mogelijke oorzaak noemt van de suïcides van Vincent en zijn broer Cor: de geslachtsziekte syfilis van Theo en de

Okeeeeeeeee, even ademhalen



Goede informatie bestaat wel 😊

- ♥ Sense.info
- ♥ Thuisarts.nl
- ♥ Soa aids.nl
- ♥ Herpes.org.uk

The screenshot shows the SOAIDS Nederland website page for Herpes genitalis. The page features a navigation bar with search and language options, and a main content area with a sidebar and a central article. The sidebar lists various topics related to herpes, such as 'Wat is herpes?', 'Hoe vaak komt het voor', and 'Behandeling'. The central article is titled 'Herpes genitalis' and includes a section 'Wat is herpes?' with a list of bullet points. Below the article, there is a video player with a play button and a caption: 'Het gebeurt niet vaak, maar ook als je geen'. The video player also shows a play button icon and a red heart icon.

SOAIDS Nederland

Heb ik een soa? Soa-test Alle soa's Fijne en gezonde seks Professionals

Herpes genitalis

Wat is herpes?
Hoe vaak komt het voor
Hoe krijg je het?
Symptomen
Onderzoek
Behandeling
Geen herpes krijgen
Veelgestelde vragen
Voor professionals

Wat is herpes?

- Herpes genitalis is een soa
- Je kunt het krijgen als je seks hebt of zoent met iemand met het herpesvirus
- Je kunt plekjes hebben op je penis, vagina, anus (kont) of mond. Vaak doen ze pijn
- Veel mensen in Nederland hebben het herpesvirus. Niet iedereen krijgt klachten
- Heb je er last van? Dan kun je medicijnen krijgen



[Informatie voor artsen en verpleegkundigen](#)

Dokter Bloem over herpes
In dit filmpje legt de dokter uit hoe je herpes krijgt en hoe het eruit ziet.

Video

Het gebeurt niet vaak, maar ook als je geen

Herpes genitalis

 **LEES VOOR** | 

Schaam je je of heb je last van stress?

- › Gun jezelf de tijd.
- › Praat erover.
- › Neem contact op met de [Sense Infolijn](#), [de GGD](#) of je huisarts.

Podcast over herpes genitalis

 **LUISTER NAAR SENSE TALK** →

Herpes & seks

- › Je kunt met herpes gewoon seks hebben als je geen plekjes hebt.
- › Gebruik een condoom. Dat verkleint de kans dat jouw partner het ook krijgt.
- › Heb je klachten? Wacht met seks tot de plekjes genezen zijn. Zorg dat er geen contact is met de plekjes.
- › Je bepaalt zelf of je het aan je partner vertelt.

1. Google/AI, huisarts

- ♥ Aaaargh! Pijn!
- ♥ Hoe weet ik zeker dat het herpes is?
- ♥ Is het gevaarlijk? Kan het zich verspreiden? Is er medicatie tegen?

2. Google (weer) , Sense, GGD

- ♥ Wat betekent dit voor mijn (ex) partner(s)?
- ♥ Kan ik ooit nog seks hebben?
- ♥ Aaaargh! pijn! Maar ook: vies!

Terug naar onze vriend



Zelfs met de beste bedoelingen...

thuisarts 

Waar ben je naar op zoek? 



Herpes genitalis

Ik heb herpes genitalis

 Voorlezen  Print  E-mail  QR Code

In het kort

- Film Herpes genitalis
- Wat is het
- Wat merk je
- Hoe krijg je het
- Testen
- Is het gevaarlijk
- Adviezen
- Behandeling

In het kort

- Herpes genitalis kun je krijgen door seks. Het is een soa.
- Ook als je seks hebt met een condoom kun je herpes krijgen.
- Je kunt pijnlijke blaasjes krijgen op je vagina, penis en anus (poepgat).
- Als je veel last hebt, kun je een behandeling met pillen krijgen.
- **Vertel je sekspartners dat je herpes hebt.**
- Herpes blijft in je lichaam. Je kunt opnieuw klachten krijgen.
-  Lees voor er en heb je herpes? Bel dan je verloskundige, arts
-  Vertalen



herpes lotgenoten forum



All Mode **All** Images Short videos Videos News Web More - Tools -

HG HG Lotgenoten

<https://www.hglotgenoten.nl> · Translate this page

HG Lotgenoten

Een aantal jaar geleden werd bij mij de diagnose HSV gesteld, het herpesvirus zoals we het allemaal kennen. Zoals ze zeggen, een ongeluk zit in een klein hoekje ...



Dokter.nl

<https://www.dokter.nl/forum/soa> · Translate this page

Herpes lotgenoten en relatie - Medische Forum

2012/2013 (weef het niet eens meer zo goed)

HG Lotgenoten

Forum

Snelle links VISA

HG Lotgenoten · Forumoverzicht · Verhalen

Horror en hel

Plaats reactie

Horror en hel

Ik door [redacted] 66
Nu bijna 1 jaar leven met herpes. Het virus bijna onarmid en geaccepteerd. De uitbraken heb ik nog onvoldoende onder controle dus een relatie starten vind ik nog moeilijk. Het virus blijft toch aan je knagen, ookal heb je net een uitbraak overleefd.

In mei leerde ik een leuke vrouw kennen, zelfde leeftijd als ik (29). We hadden al snel een goede klik en dezelfde interesses. Al snel voelde ik mij gelukkig en verdween het ge-efter in mijn hoofd over HG. Onze eerste date voelde voor mij als een opluchting. De angst dat ik nooit meer zou daten of een relatie kon krijgen verdween, althans zo voelde het. Na de eerste date, volgden al snel meerdere dates. Ik voelde steeds vaker de noodzaak om te vertellen dat ik HG heb, maar wanneer is het beste moment om het te vertellen...? 3/5 of 10 dates?

Ik heb gekozen om het bij de 4e date te zeggen. Helaas lakte het mij niet om het persoonlijk te vertellen, uit angst dat ik een nare reactie zou krijgen. Uiteindelijk via whatsapp het gesprek gestart. Zij gaf al snel aan dat zij tijdens onze dates een koortslip heeft gehad. Dikke paniek, want een koortslip heb ik nooit gehad. Samen zochten we uit of ik ben besmet. Wat blijkt als je een koortslip hebt gehad, heb je voldoende antistoffen en ben je minder vatbaar op HG. Felt of label? I dont know... Wat een move trouwens... Samen naar een koortslipvariant zoeken... Uiteindelijk voelde ik de druk steeds meer, komt bij stress van werk, verhuizing prive en het zo graag willen vertellen aan mijn date. Gevolg: Nieuwe uitbraak. Ze dit jaar. Nu moet ik het haar wel vertellen...

Plaats reactie

De nasleep van de diagnose..

Ik door [redacted] 2021, 01:49

Hi allemaal,

Het is alweer een tijdje geleden dat ik wat geplaatst heb, en sinds vorige week bezoek ik de website weer. Ik ben er een tijdje tussenruit geweest omdat ik de energie er niet voor had om mij te mengen in de gesprekken die gaande waren. Puur omdat ik alles zo herken en me (helaas) bij kan aansluiten. Ik vond en vind het nog steeds allemaal zo confronterend...

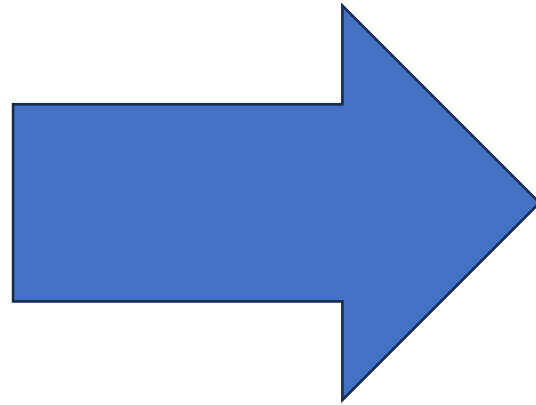
Ik heb 2 jaar geleden de diagnose gekregen, ben zeer heftig ziek geweest ervan (ruim 2 weken) en de klachten bleven vaak aanhouden. Doordat mijn mentale gesteldheid hier ook aan te lijden had wat dus ook weer nieuwe aanvallen triggert, ben ik nu al geruime tijd ingesteld op valaciclovir, wat me goed doet. Op soms wat jeuk na blijven echt grote aanvallen uit. Mentaal helpt me dit wel, ik voel me soms weer gewoon 'normaal' en wordt daardoor niet elke keer geconfronteerd met klachten, plekjes, pijn. (Ik eet verder eigenlijk altijd gezond, sport met regelmaat en probeer een gezonde levenswijze aan te houden. Slik Vit C pillen. Had een tijd geleden L-Lysine gekocht, maar neem die niet met regelmaat in.)

Door stress, spanningen, en het feit dat mijn -toch al lage zelfbeeld-, nu volledig naar beneden is gekelderd, krijg ik ook geregeld van de huisarts lemazepam voorgeschreven. Deze gebruik ik op eigen inzicht. Ik heb zelf een zorgachtergrond en weet hoe verslavend dit spul kan zijn, dus ik gebruik het dan ook met verstand. Toch blijft het inslapen al twee jaar een probleem. Ik blijf me depressief voelen na de diagnose, voel me nog steeds vies, voel me anders en 'afgeschreven', en denk heel veel na over de toekomst. 'Wat als', 'Wanneer vertel je het iemand', 'Hoe vertel je het überhaupt?'. Ik heb een fijne relatie -vermoedelijk heb ik het van hem gekregen-, maar blijf toch onzeker over de toekomst. Stel je komt wel ineens alleen te staan.... Heel veel doom denken, terwijl het allemaal nu niet aan de orde is. Op dit moment kan ik "gewoon normale" gemeenschap hebben, zonder zorgen. Toch blijft het "Wat als" in mijn hoofd tralen. Omdat 'gewoon normaal' niet meer varuzeltprekend lijkt te zijn. Ook, wellicht.

Ik heb altijd onzekerheden gehad en in het verleden veel mee gemaakt, maar sinds deze diagnose komen deze ineens ook weer allemaal naar boven. Zelfs zo op de voorgrond dat ik mij niet meer goed genoeg voel voor mijn eigen vriend omdat ik zo met mijzelf worstel. Het lijkt alsof het verleden ineens naar boven komt bij het verwerken van de HG. Herkent iemand dit? Zo heb ik nog meer last van verlatings-/ bindingsangsten wat ik ook reflecteer naar mijn relatie toe. Nóg bang om hem kwijt te raken, jaloerse uitingen, wantrouwend/argwanend (ik

- ♥ Hoe vinden mensen die informatie?
- ♥ Hoe zijn ze eraan toe op dat moment?

Even de dokter bellen...



Video: Dokter Patricia over herpes genitalis



Patricia Bloem
huisarts

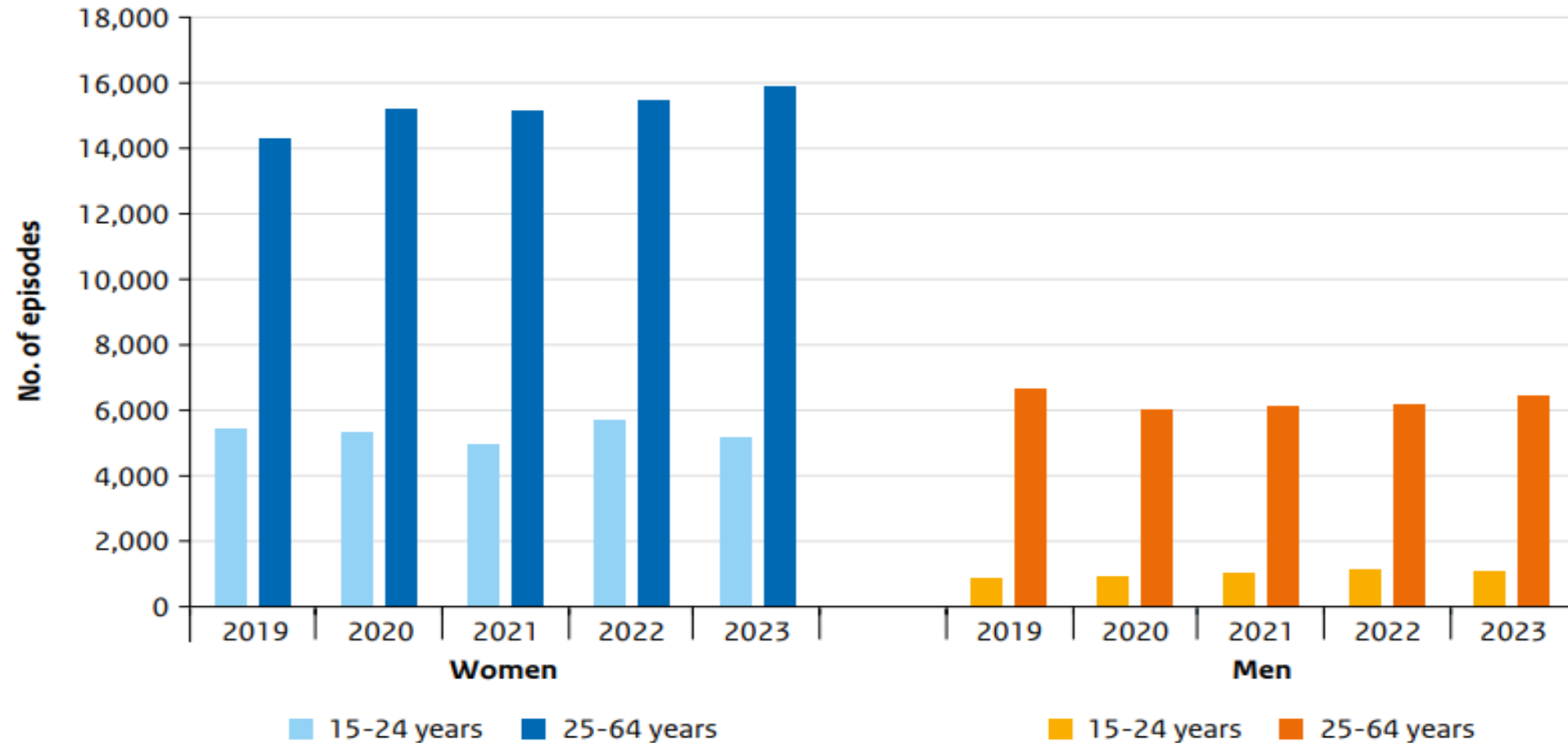
Met de juiste informatie
over soa's hou je

Theorie herpes genitalis: Patricia

- ♥ Virus HSV 1 en HSV 2
- ♥ Incubatie tijd 2-12 dagen
- ♥ 37% van de primo infecties is symptomatisch (HSV-1 67%)
- ♥ Besmettingskans 12-30% per jaar bij partners onderling
- ♥ Besmettelijke periode niet goed vast te stellen
- ♥ Het gemiddelde aantal recidieven is 0.34 per maand
- ♥ Het aantal recidieven neemt af na het eerste jaar, maar blijft daarna vrij constant gedurende de volgende jaren

Man – vrouw verdeling

Figure 12.1 Estimated number of genital herpes episodes in general practice by sex and age group, based on general practices in Nivel-PCD, 2019-2023



Diagnostiek

- ♥ Diagnose a vue
- ♥ Bij twijfel over de diagnose: NAAT/PCR op geschikt materiaal
- ♥ De indicatie voor serologisch onderzoek is beperkt. Antistoffen in het bloed kunnen pas 8-12 weken na besmetting worden aangetoond. Overweeg serologisch onderzoek:
 - ♥ als de patiënt zelf niet bekend is met genitale herpes, maar de partner wel in verband met preventieve maatregelen (bijvoorbeeld condoomgebruik)
 - ♥ bij zwangere vrouwen bij wie in het laatste trimester voor het eerst symptomen worden vastgesteld

Verdeling HSV 1 en HSV 2 op CGS

%	HSV 1	HSV 2
vrouwen	49,8	40,1
mannen	37,1	56,8
msm	44,9	47,1
Msm PrEP	30	68

Diagnose a vue



behandeling

♥ Aanval

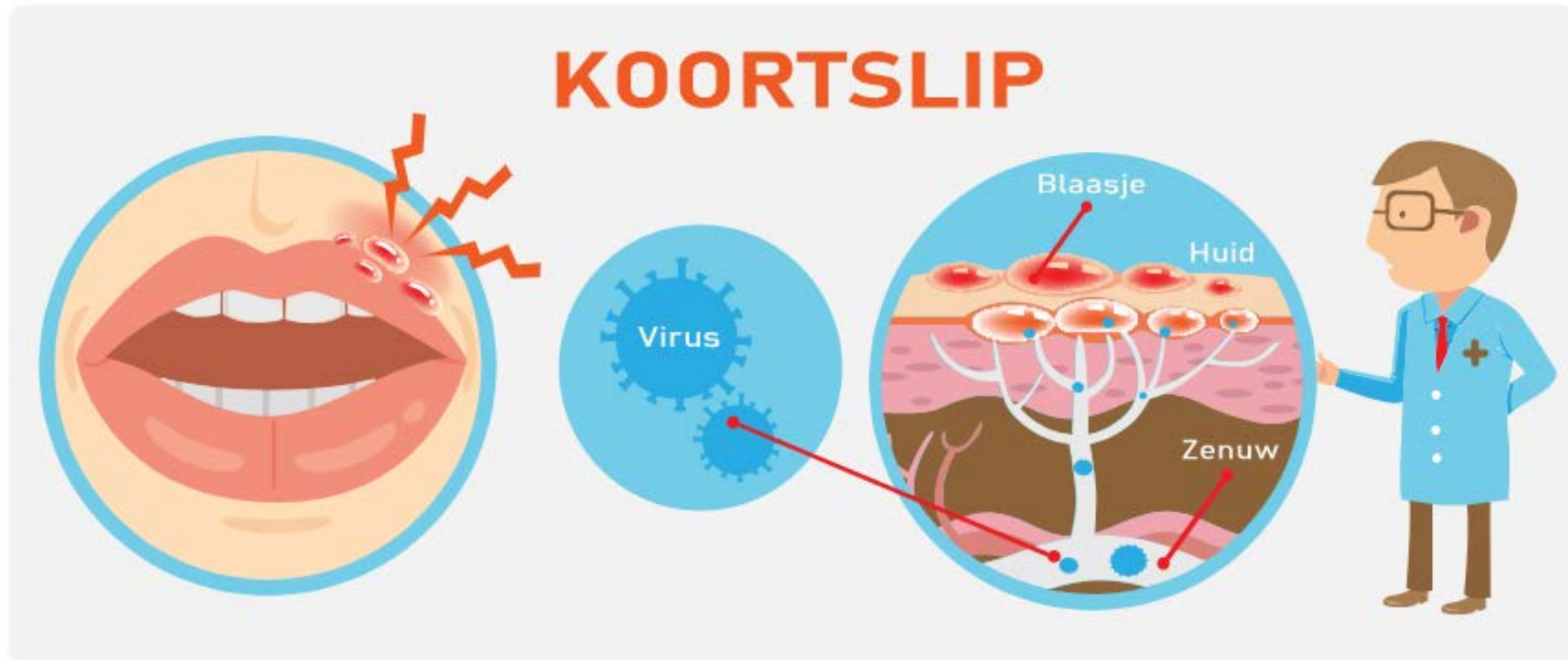
- ♥ Valaciclovir 2 dd 500 mg 5 dgn
- ♥ Pijnstilling: lidocainezinkoxidesmeersel 5%

♥ Preventief

- ♥ Bij 6 recidieven per jaar met veel klachten
- ♥ Valaciclovir 1 dd 500 mg 6-12 mnd

Besmettelijkheid

- ♥ Herpes verstoppt zich in de zenuwen tussen de uitbraken in.
- ♥ Het meeste virus bevindt zich in de blaasjes



Rol verpleegkundige GGD

programma resterend:

Intro en uitdelen: 5 min

Oefenen gesprekken: 10 min

Intermezzo: 5 min

Oefengesprekken ronde 2: 10 min

Nabespreking/Take home: 15 min

Rollenspel



Rollenspel

Casus 1

Man, 22 jaar.

Mijn partner (vrouw, 23) heeft hsv-2, al een jaar. We zijn nu 2 maanden samen. Ik wil graag het condoom weglaten, maar ik ben bang voor de gevolgen.

Ik probeer te vinden hoe veel risico ik loop maar ik kom er niet uit. ChatGPT zegt steeds andere dingen. Hoe gevaarlijk is het nou als we geen condoom zouden gebruiken?

Rollenspel

Casus 2

Cis vrouw, 24 jaar.

Help! Ik heb herpes!

Het voelt allemaal heel heftig, het doet pijn en ik kan nauwelijks functioneren. De huisarts zei 'herpes' en stuurde me doodleuk naar huis. Gaat het de rest van m'n leven zo zijn?

Kan ik nog wel daten? Moet ik alle mogelijke toekomstige partners vertellen dat ik herpes heb? Hoe doe je dat? Op welk moment?

Rollenspel

♥ Ronde 1: 10 minuten

♥ Korte reflectie

♥ Ronde 2: 10 minuten

♥ Take home

Rollenspel: ronde 1

Casus 1

♥ Man, 22. Vriendin met hsv-2. Ik wil seks zonder condoom, maar ik ben bang voor mogelijke 'gevolgen'.

Casus 2

♥ Vrouw, 25. Ik heb herpes, hoe moet ik hiermee omgaan? Hoe moet het in de toekomst?

Rollenspel: reflectie

♥ Wat werkte goed?

♥ Wat kan je in de volgende ronde proberen?

One-liners: de-stigmatiseren

positieve uitspraken, op de persoon

Het is niet jouw schuld, je kan er niets aan doen

Er is niets wat je kan doen om jezelf of een ander 100% te beschermen tegen herpes

Jij bent niet vies/verkeerd/schuldig

Je bent niet alleen

Het is even veel. Dat heeft iedereen die net hoort dat ze herpes hebben. Het heeft tijd nodig

Gun jezelf de tijd – er valt heel goed te leven met herpes

One-liners: context, normaliseren

Een koortslip is ook herpes – het is niet gevaarlijk of raar. Voor het virus maakt het niks uit waar het zit.

Herpes komt ontzettend veel voor, vroeg of laat loopt iedereen het op. **Als je de pech hebt om vatbaar te zijn, is het vroeg of laat helaas altijd raak.** Soms in de peuterspeelzaal, soms later in het leven.

Meestal gebeurt er helemaal niets. **De meeste mensen zijn niet vatbaar** voor herpes. De kans dat jij het overdraagt aan iemand die er ook last van krijgt is altijd klein.

Wij moeten als mensen allemaal leven met herpes. Het is een virus waar we lang niet vanaf zijn, net als heel veel andere virussen.

Als jij geen klachten hebt, loopt een ander persoon niet **significant meer risico** bij jou dan bij een willekeurig ander persoon (iedereen kan het bij zich hebben, en dus ook overdragen).

Rollenspel: ronde 2

Casus 1

♥ Man, 22. Vriendin met hsv-2. Ik wil seks zonder condoom, maar ik ben bang voor mogelijke 'gevolgen'.

Casus 2

♥ Vrouw, 25. Ik heb herpes, hoe moet ik hiermee omgaan? Hoe moet het in de toekomst?

Take home: wat viel je op? Wat werkte goed/minder goed?



Herpes genitalis



Omgaan met herpes

Herpes komt veel voor. Het is niet jouw schuld als je herpes hebt.

Je bent niet de enige die last heeft van herpes. [Lees deze persoonlijke verhalen.](#)

Schaam je je of heb je last van stress?

- > Gun jezelf de tijd.
- > Praat erover.
- > Neem contact op met de [Sense Infolijn](#), [de GGD](#) of je huisarts.

Podcast over herpes genitalis



Take home

- ♥ Luister goed naar de informatie behoefte van de client
- ♥ Kom met passende informatie
- ♥ Wees bewust dat het veel is! Vaak kan niet alles in een keer 😊

- ♥ Sense.info, nieuwe pagina herpes
- ♥ herpes.org.uk



Home » Ervaringen van anderen » Persoonlijke verhalen » Puck (23) heeft herpes



PUCK (23) HEEFT HERPES

"Ik kan écht nog wel seks hebben!"

Jeuk

2 jaar terug liep ik herpes op. Ik kreeg jeuk en pijn en kon moeilijk plassen. De huisarts dacht aan een blaasontsteking maar de antibiotica werkte niet. Toen zag ik bultjes op mijn schaamlippen.

Test

Ik snapte er niets van. Ik had pas nog een soa-test gedaan en daar was niets uitgekomen. Ik stuurde een foto naar de huisarts en die reageerde nogal droog. 'Dan is het herpes, er ligt een kuur voor je klaar bij de apotheek.' Ik was zo opgelucht. Eindelijk geen pijn meer.

Relatie

Een paar maanden later dacht ik daar anders over. Ik had interesse in iemand, maar hoe gaat dat als je herpes in je lichaam hebt? Kan ik wel seks hebben? Kan ik wel een relatie beginnen? Ik ben informatie

Sense Talk



Afl. 32: Herpes genitalis

De 32ste aflevering van Sense Talk gaat over herpes genitalis. Veel mensen hebben dit virus, maar er wordt weinig over gepraat. Nienke, 23 jaar, doet dat wel! Hoe is het voor haar? En wat voor tips heeft ze voor anderen?

Ga naar je favoriete platform:

- ▶ Spotify
- ▶ Apple Podcasts
- ▶ YouTube
- ▶ Soundcloud
- ▶ Bofra

Sense Talk 32 - YouTube

