

Steviger in hun sneakers

Disclosure: Geen (potentiële) belangenverstrengeling

Deze interventie is ontwikkeld door de alliantie Act4Respect een samenwerking tussen Atria, Rutgers en CoC. Deze alliantie wordt gefinancierd door het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap.

WWW.ACT4RESPECT.NL







Wat vind jij mannelijk?

Wat vinden jongens zelf mannelijk?

Negatief/ Last van (zelf/omgeving)	Positief gewaardeerd (zelf/omgeving)
Opscheppen, stoer doen, niet tegen zijn verlies kunnen, liegen, bluffen, je groot houden	Winnaars mentaliteit: door willen gaan, lef tonen, de beste willen zijn
Pesten van anderen, veel aandacht willen, ijdelheid	Grappig zijn, entertainer
Groepsdruk, elkaar opfokken, wie is de baas hier	Veel respect voor mannen/mensen die zichzelf durven zijn, dat juist krachtig en stoer vinden
Vrouwen jagen, een <u>player</u> zijn, grote auto moeten hebben	Romantiek: je vriendin goed verzorgen, een maatje willen vinden; er willen zijn voor je gezin
Nonchalance / onverschillige houding / school laten lopen	Respect voor vakmanschap / mannen die carrière maken of gewoon goed zijn in wat ze doen
Verinnerlijkt negatief zelfbeeld / slachtofferschap / stigma omdat je uit de Bijlmer komt / Marokkaan bent / slecht meekomt op school, enz.	Respect voor mannen die het ondanks tegenslagen redden in het leven, voetballers die zichzelf uit achterbuurten omhoog werken, mannen die vroeger mishandeld zijn door hun vader. Doorzettingsvermogen wordt gewaardeerd.
'Boeien' roepen, asociaal gedrag tegenover anderen vertonen, laten zien dat je je niet laat piepelen.	Lekker je eigen ding doen: positief aspect van mannelijkheid; van het leven genieten en anderen (zoals je gezin) laten meegenieten
Vechten tegen iets of iemand	Vechten voor iets, een ideaal, een droom.

Waarom in gesprek gaan over mannelijkheid?

Rigide, traditionele vormen van mannelijkheid hebben invloed op jongens en mannen:

Effect	Voorbeelden uit onderzoek
Mentale gezondheid	Zelfmoord onder mannen is 2x zo hoog als bij vrouwen (CBS, 2021)
Vriendschappen	Moeite om ‘open’ te zijn bij vrienden (Migliaccio, 2014)
Onderwijs	Jongens worden vier keer zo vaak van school gestuurd dan meiden (Onderwijsraad, 2020)
Acceptatie gender en seksuele diversiteit	27% van de jongens is negatief tegenover jongens die met elkaar zoenen op straat tegenover 8% van de meiden (de Graaf et.al., 2017)
Plegerschap (seksueel) grensoverschrijdend gedrag	Bij 88% van de vrouwelijke slachtoffers van seksuele grensoverschrijdend gedrag is de pleger een jongen of man (de Graaf et.al., 2024)

Piramide van geweld



Wat kan jij betekenen?





Door mannelijkheid bespreekbaar te maken geef je ruimte aan:

- Andere vormen van mannelijkheid
 - Gendergelijkheid
 - Respectvolle omgang
 - Jezelf kunnen zijn en diversiteit

Hoe doe je dat?

1.

**Veiligheid
creëren**

2.

**Focussen op
positieve
opvattingen**

3.

**Reflectie op
handelen**

4.

**Handelings-
perspectief
bieden**

5.

**Afsluiten met
waar je terecht
kunt**



Voorproefje LEFgozers

Denk aan een (levende) man in jouw buurt die je bewondert en schrijf voor jezelf op waarom. Zet drie woorden op post-its.

Je hebt 5 minuten



Wat werkt als je gesprek gaat met jongens over mannelijkheid?

1. Werk met mannelijke begeleiders
2. Bied ruimte voor positieve vormen van mannelijkheid
3. Laat jongens zelf gesprek voeren wanneer mannelijkheid opkomt, faciliteer de discussie
4. Grijp in bij disrespectvol gedrag
5. Gelijkwaardige en gelijke rechten is geen discussiepunt

In de praktijk





In de praktijk: lastige situaties en dilemma's

In groepjes van 5: één sense-info medewerker, 1 jongen (en twee observatoren)

5 minuten voorbereiden, 10 minuten rollenspel, 10 minuten met inzichten van observator

Nagesprek

- Hoe ging het?
- Was de situatie herkenbaar?
- Wat werkte wel en waarom?
- Wat zou je volgende keer anders doen?

Tools & trainingen

LEFgozers

- Gratis: e- learning op leerportaal.rutgers.nl [2SKJ-punten]
- Gratis handleiding voor in de groep

Podcast 'niet jouw schuld'

- Spotify en act4respect.nl
- Teamtool om met collega's in gesprek te gaan

G-woord: aandacht voor gender om geweld te voorkomen

- Gratis: e-learning op leerportaal.rutgers.nl [2SKJ-punten]

Consent training:

- [Training](#) waarin jongeren begeleid in gelijkwaardig en fijn consent [3 SKJ-punten]

Evaluatie

Evaluatie workshop Act4Respect





**Dankjewel voor
jullie deelname!**