



Seks onder je 25^e en eHealth

Workshop Sense Doedag, 28 mei 2024
Lisen Hut, Germain Akkermans, Filippo Zimbile





Programma





Voor welke onderwerpen, thema's, problemen of ontwikkelingen uit Seks<25^e kan eHealth een oplossing bieden?



Seks <25^e in 1 minuut ...

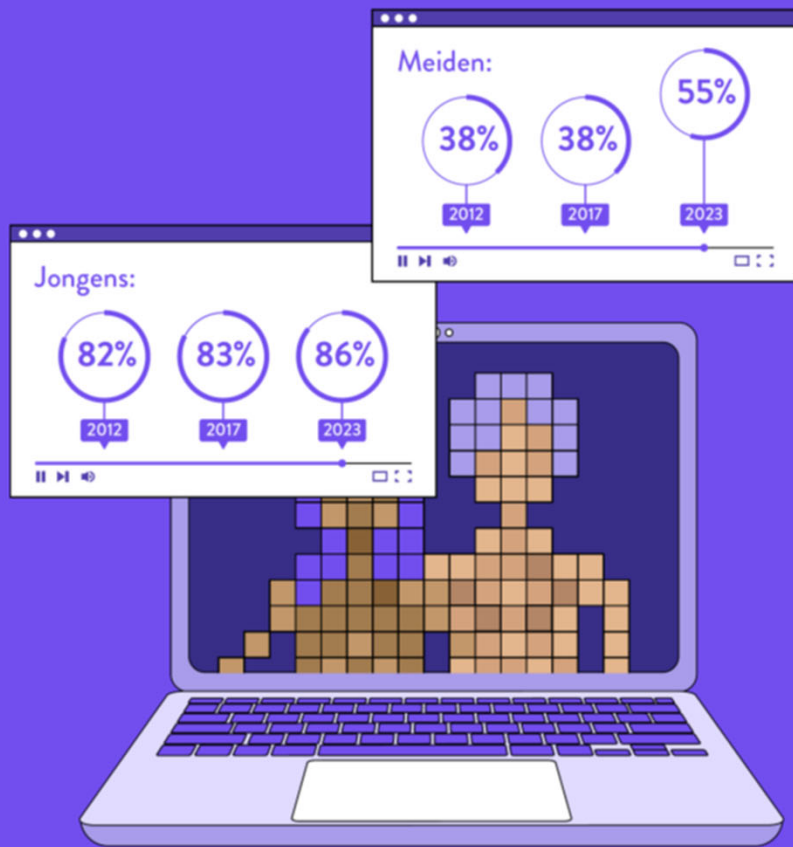




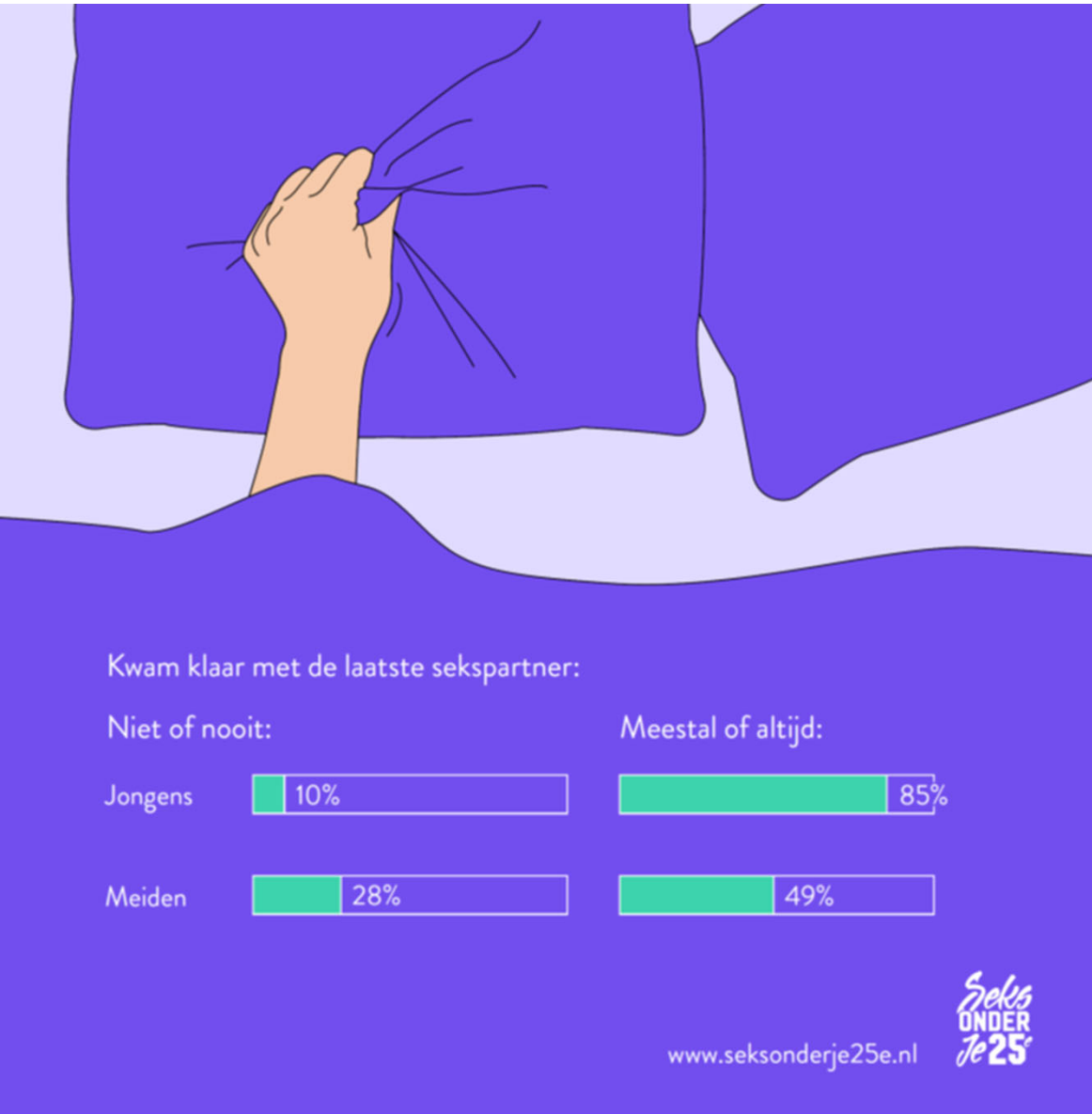
www.seksonderje25e.nl

Seks
ONDER
25

Jongeren beginnen
steeds later aan seks
met een partner

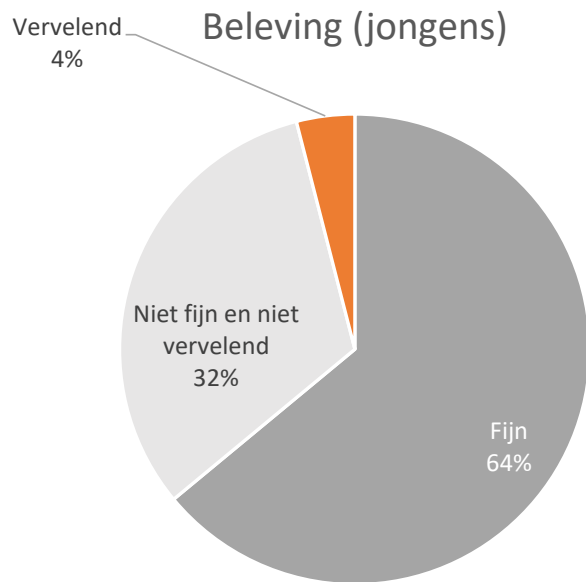


Meer meiden kijken nu weleens **porno** dan in 2017, maar jongens kijken nog altijd vaker

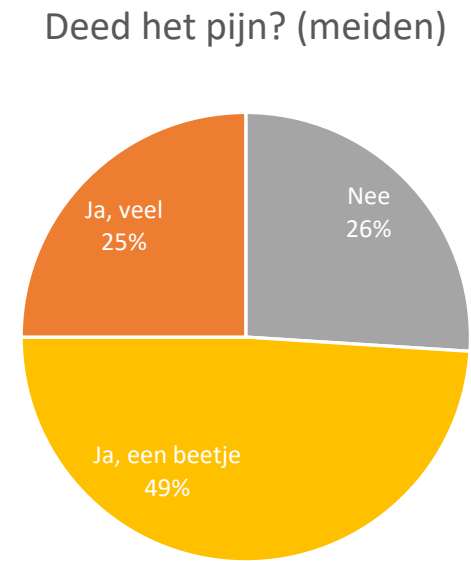
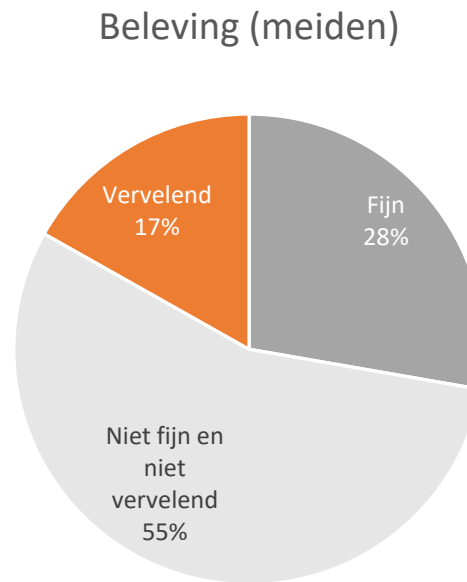


Meiden hebben
minder **seksueel**
plezier dan jongens

BELEVING VAN EN PIJN BIJ EERSTE VAGINALE SEKS (%)



Pijn niet aan jongens gevraagd



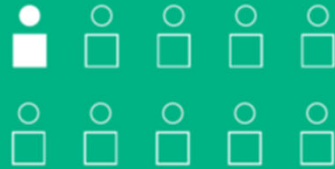
1/4 meiden

heeft minstens één seksueel probleem



1/10 jongens

heeft minstens één seksueel probleem



Ik kom vaak
niet klaar

Ik kom vaak
te vroeg klaar



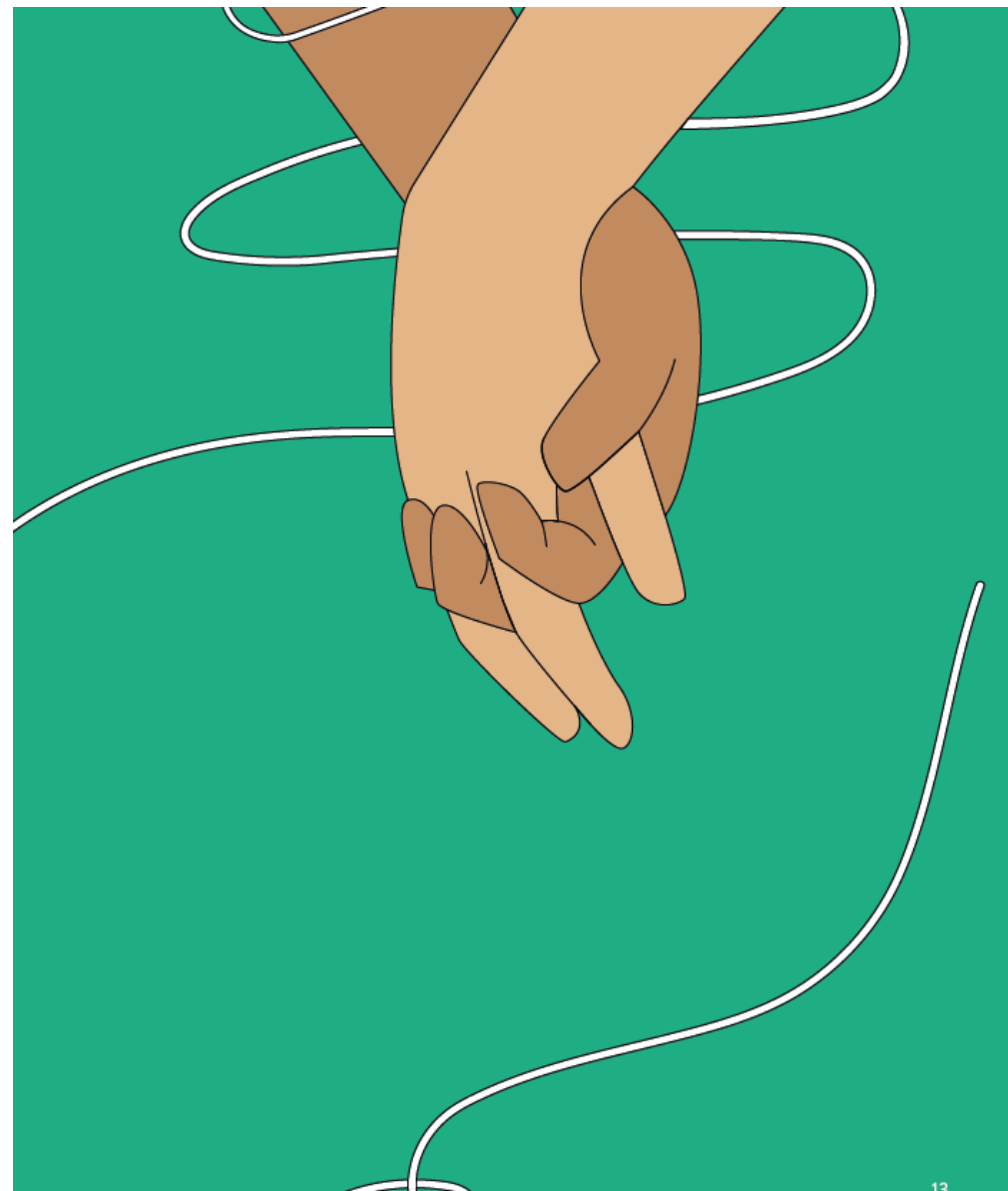
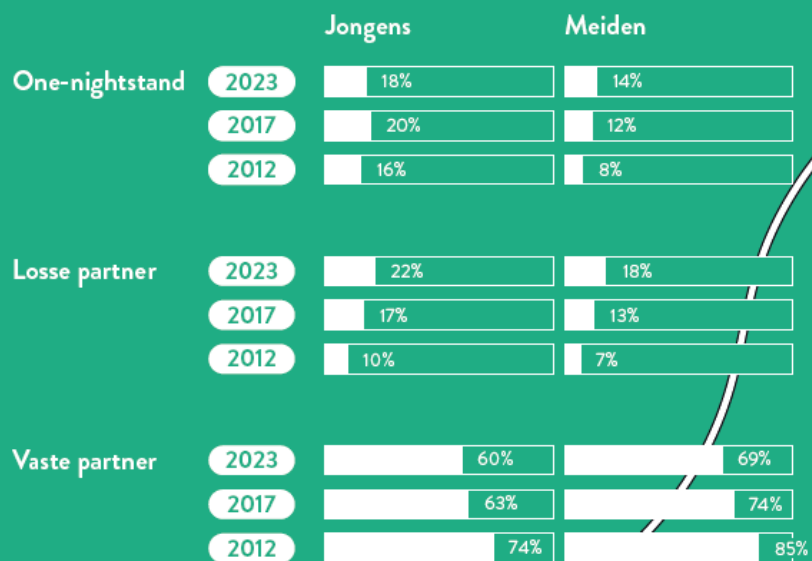
www.seksonderje25e.nl

*Seks
ONDER
Je 25^e*

Meer meiden dan jongens hebben een seksueel probleem

Laatste partner vaker seksmaatje

De meerderheid had voor het laatst seks met een vaste partner. De laatste partner is steeds vaker een losse partner met wie men vaker seks had (seksmaatje).



1/4 meiden



Voelt niet (alleen) tot de andere sekse aantrekking

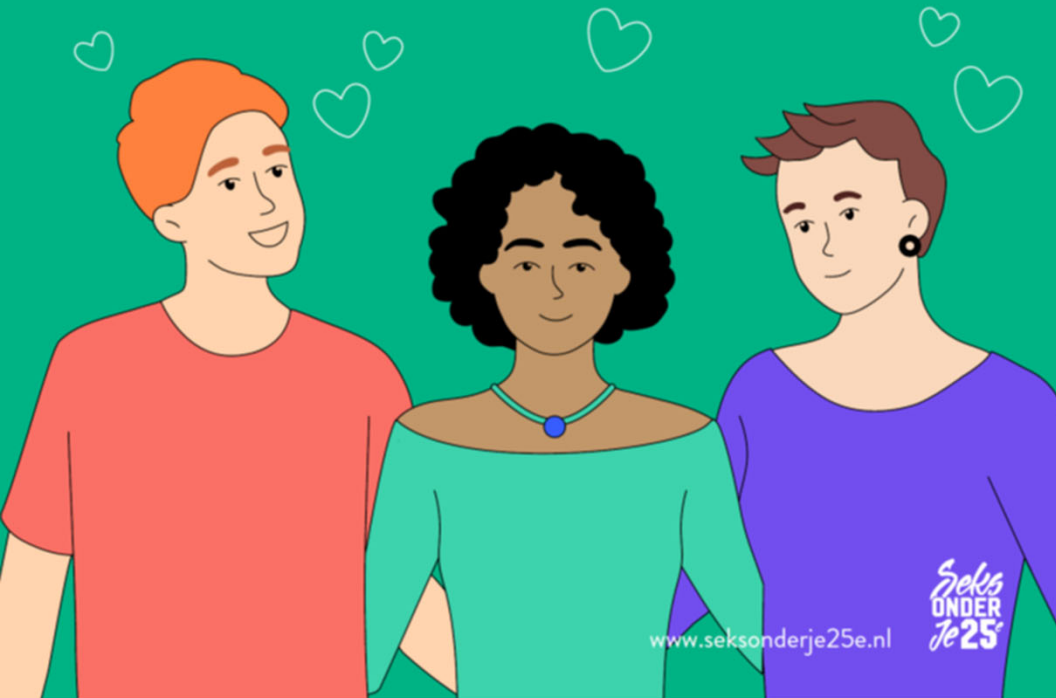
1/9 jongens



8/9 jongeren met aantrekking tot de eigen sekse

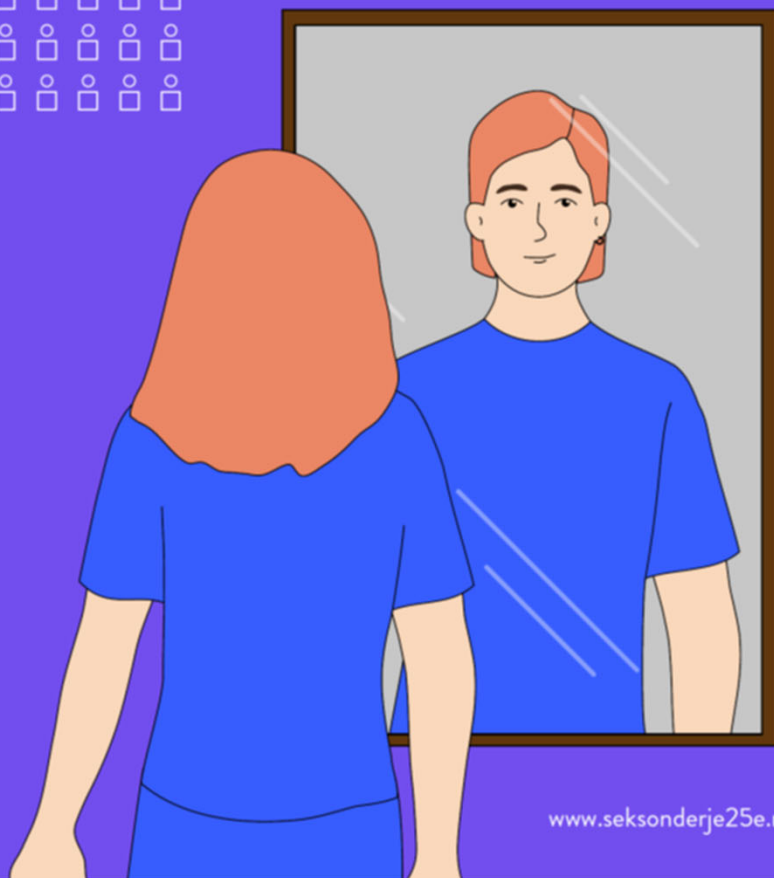
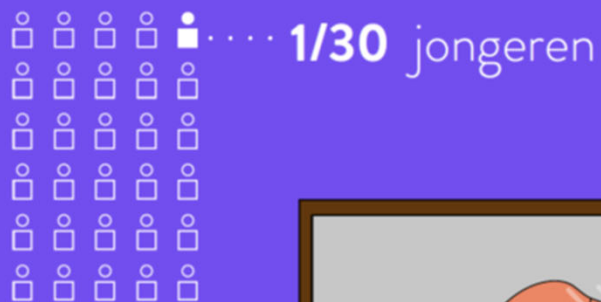


Vindt het heel normaal dat zij (ook) op seksegenoten vallen



Er is meer **seksuele diversiteit** onder jongeren

Minder jongeren keuren uitingen van homoseksualiteit af



www.seksonderje25e.nl

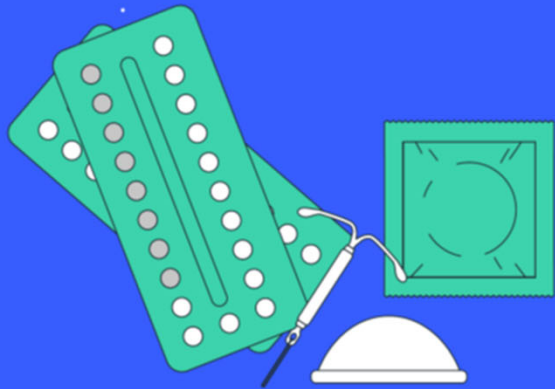
*Sexs
ONDER
Je 25*

1 op de 30 jongeren
is transgender of
genderdivers*

Voor toegewezen
meiden is dit meer
dan in 2017

* De genderidentiteit komt niet (volledig of uitsluitend)
overeen met de toegewezen sekse bij geboorte

Minder dan helft gebruikt de pil



2023

1/5 jongeren gebruikt **geen** anticonceptie



2017

1/10 jongeren gebruikt **geen** anticonceptie



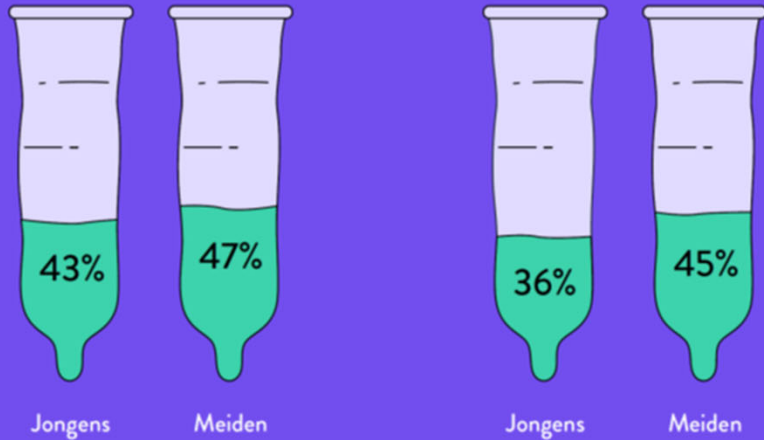
www.seksonderje25e.nl

Sex
ONDER
te 25

Het gebruik van anticonceptie is nog steeds hoog, maar de groep die geen anticonceptie gebruikt, groeit ook

Onenightstand als laatste partner:
Gebruikt **geen** condoom

Seksmaatje als laatste partner:
Gebruikt **nooit** condooms



Condoomgebruik daalt,
zowel bij de eerste keer
vaginale seks als met
de laatste sekspartner



www.seksonderje25e.nl

Seks
ONDER
Je 25

Minder jongens dan
meiden zijn ooit
getest op soa's

Testen doen de
meeste meiden bij
de huisarts, jongens
bij de GGD

4%

⋮



Dit was in 2% in 2017 en 4% in 2012.

4% van de jongens en 20% van de meiden geeft aan weleens **gedwongen** te zijn tot seksuele dingen die zij niet wilden.



20%

⋮



Dit was 12% in 2017 en 17% in 2012.



www.seksonderje25e.nl

Sex
ONDER
Je 25

Het aantal jongeren dat aangeeft ooit **seksuele grensoverschrijding** te hebben meegemaakt, is **gestegen**



1/4 meiden



1/9 jongens



Kreeg in de afgelopen
6 maanden **ongewenst
naaktbeelden** van iemand.

1 op de **100** jongeren
maakte mee dat een
naaktfoto of seksfilmpje
tegen hun wil werd
verspreid.

www.seksonderje25e.nl

Seks
ONDER
Je25

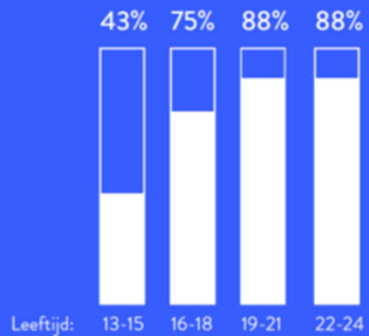
Het **doorsturen**
van naaktfoto's of
seksfilmpjes van
anderen is onder
jongens iets
afgenomen



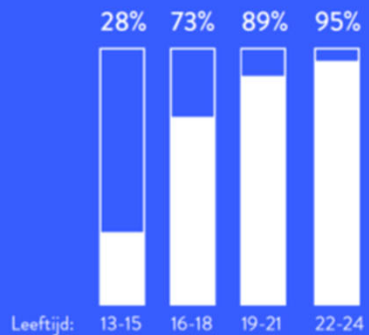
94% van de jongeren heeft nooit seks gehad met iemand terwijl ze niet zeker wisten of de ander dit wilde

90% van de jongeren checkt **altijd of met nieuwe partners** of de ander seks wil

Jongens



Meiden

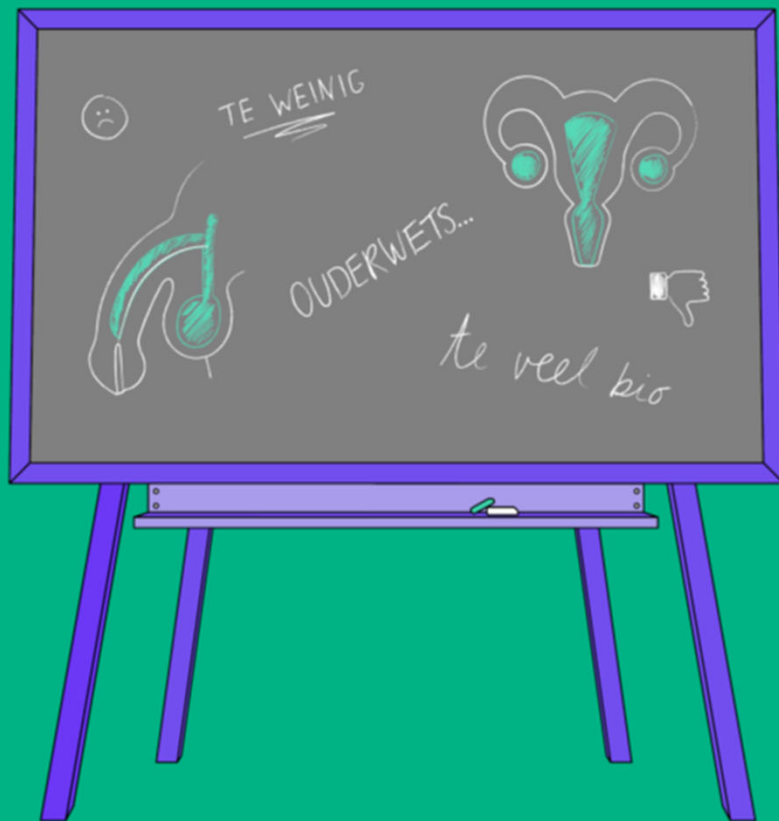


www.seksonderje25e.nl

Sex
ONDER
Je 25

Bijna de helft van de jongeren heeft weleens vragen over seks en relaties

Driekwart van deze jongeren gaat dan **online** op zoek naar informatie



www.seksonderje25e.nl

**Seks
ONDER
Je25**

Jongeren beoordelen de **seksuele vorming** op school met een **5,6**

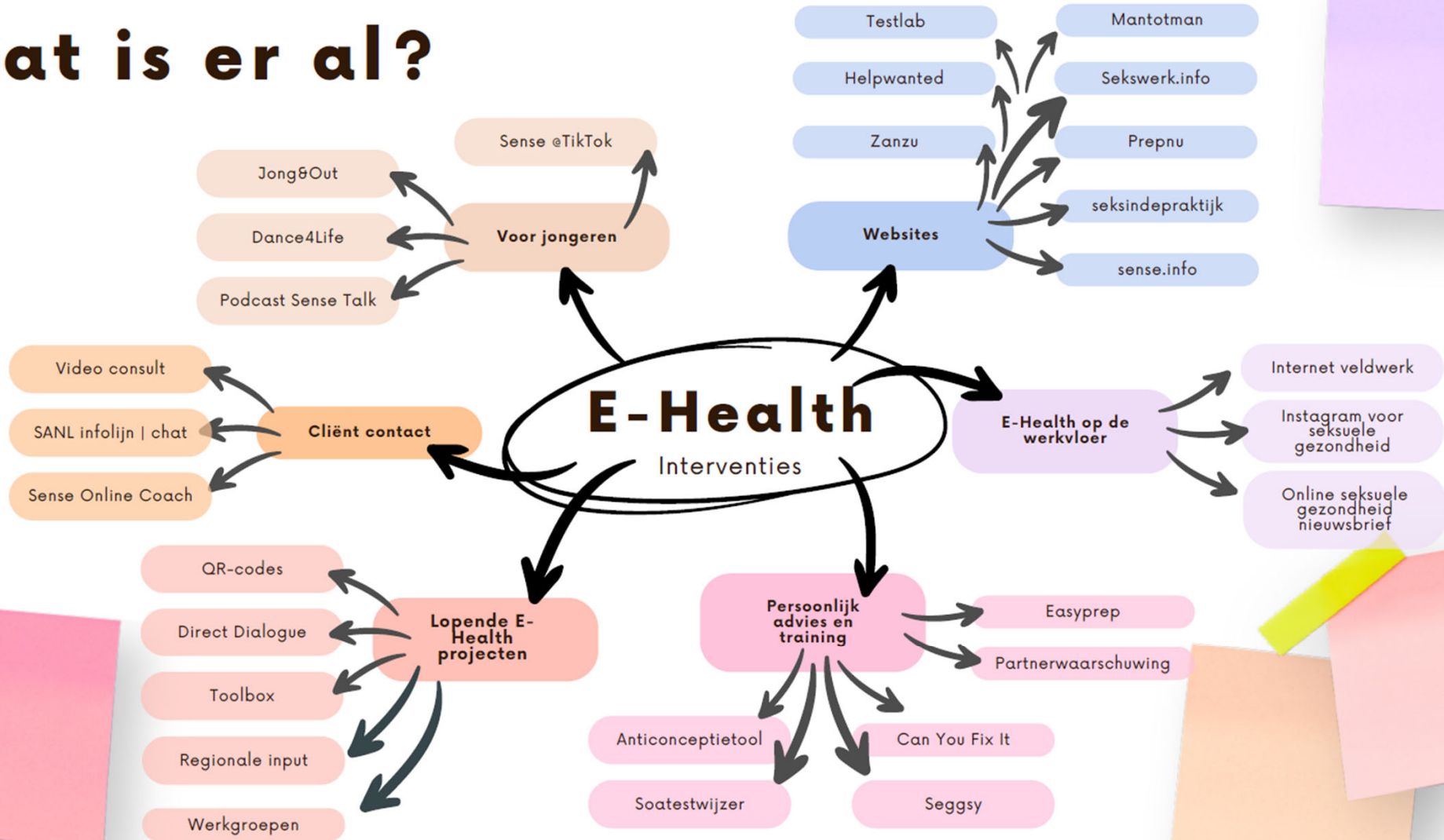
Meiden, lhbt+ jongeren en jongeren van 19 jaar en ouder geven dit een **onvoldoende**



Voor welke onderwerpen, thema's, problemen of ontwikkelingen uit Seks<25^e kan eHealth een oplossing bieden?



Wat is er al?





TikTok

Zoeken

Voor jou

Volg



pubersvragen ✓

Pubers vragen

Volgen

geng 381.5K Volgers 11.1M Likes



NOS Nieuws • Maandag 14 augustus 2023, 20:31

**Bijna een miljoen volgers, maar Cestmoco
verspreidt op Instagram ook misinformatie**

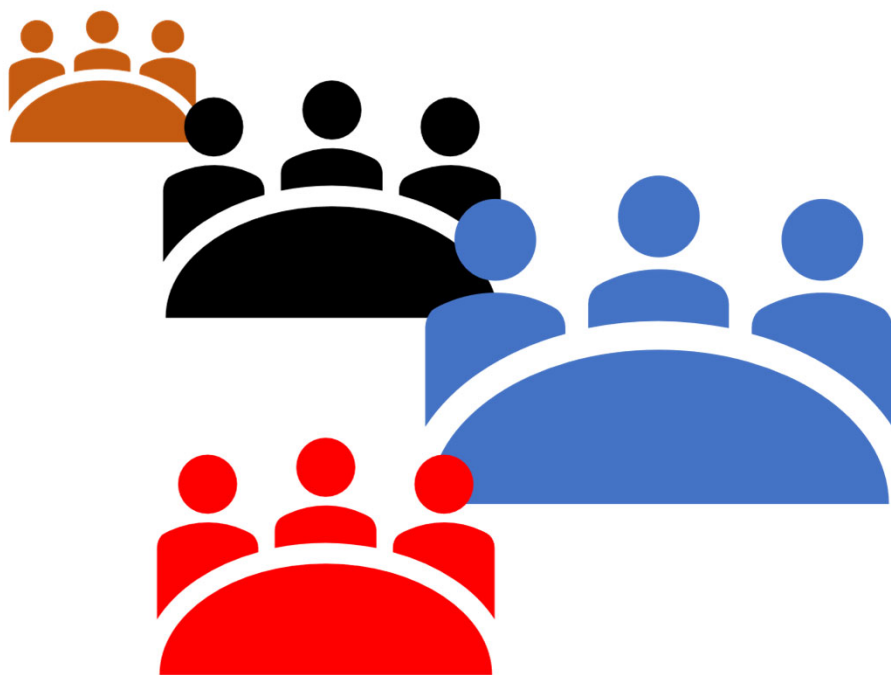
**TikTok grootste stijger, Facebook
grootste daler**



Gemiddeld besteden jongeren nog steeds zo'n 4 uur per dag aan social media. Whatsapp blijft het meest populair (93%), gevolgd door Instagram (85%) en YouTube (84%). Voor het eerst stijgt Snapchat uit boven Facebook in gebruik, die dit jaar nog verder afneemt. De helft van de jongeren verwacht dat ze Facebook in het komende jaar nog minder zullen gaan gebruiken. Een opvallende stijger is natuurlijk TikTok (45%), vooral onder de jongste jongeren. Daarnaast zijn dit jaar ook nieuwe social media kanalen opgenomen in het onderzoek, zoals BeReal, Signal en WeChat (bron Zigt, 2023).



Aan de slag ...

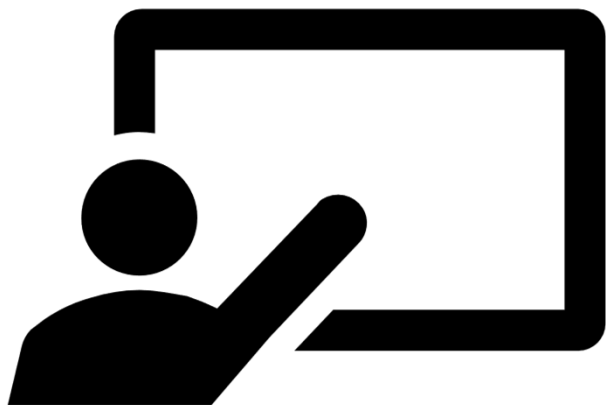


Iedere groep een
FlipOver



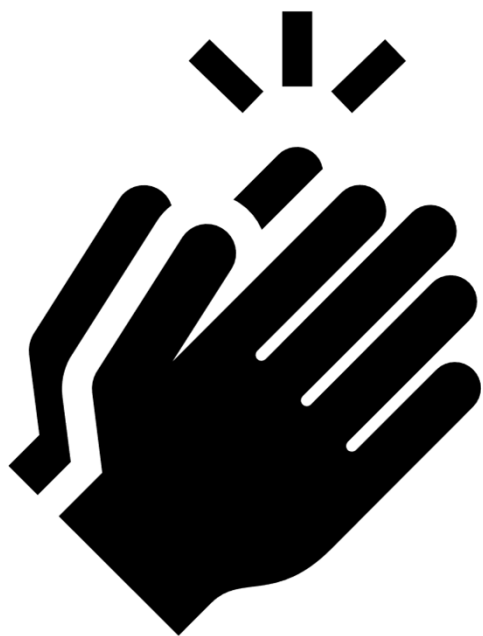


Presentaties



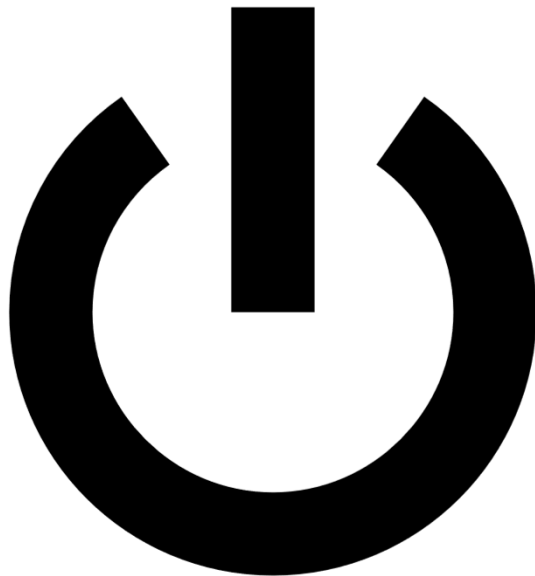


Meest kansrijke (en relevante) voorstellen





Vervolg en afronding



BEDANKT!

