

Wat zijn jullie tips en tops voor gesprekken over anticonceptie?

Vragen of je informatie mag geven

Ambivalentie in wensen/behoefte bespreekbaar maken en daarop inspelen, door eerlijk de voors en tegens af te wegen

Wij als professionals informatie krijgen over best practices rondom vruchtbare methode. Hier nu tijdelijk ook op kunnen varen.

Verwijzen naar sense.info als iemand na het gesprek nog informatie wil

Oprechte interesse tonen

Vragen naar ervaringen

Doorvragen, onder meer met "Stel, dat..."

Neem ook de jongens/mannen mee

Wat zijn jullie tips en tops voor gesprekken over anticonceptie?

Luisteren naar wens cliënt en hierbij aansluiten. Vragen om info te delen.

Naast cliënt gaan staan. Echt luisteren waar cliënt info over wil hebben. Wat weet de cliënt zelf al?

Verdiepende vragen stellen

Zelf goed geïnformeerd zijn over alle methoden.

Niet oordelen Open vragen Luchtigheid waar mogelijk

Luisteren niet meteen adviseren Vragen naar kinderwens Vragen naar verwachting van AC

Sluit aan bij leefwereld van cliënt. Probeer daar een opening te vinden om meer info te geven

Stel expliciet vraag wat ze zou doen indien ze vandaag een positieve zwangerschapstest in handen had.

Wat zijn jullie tips en tops voor gesprekken over anticonceptie?

Op een neutrale manier toch beginnen over de kinderwens/impact van een eventuele zwangerschap

Open en nieuwsgierige houding. Vragen stellen. Meedenken, samen met de cliënt.

Neem eigen verantwoordelijkheid
Informatie geven

Tijd nemen, wat is de vraag en/of zorg van de client, interesse, informatie in later stadium

BAAS
IN EIGEN