

## Wat zijn jullie tips en tops voor gesprekken over anticonceptie?

Aansluiten

Geef gehoor aan wens van cliënt, ook al lijkt t voor jezelf niet de beste optie.

Blijf dicht bij de vraag van de cliënt, zodat ze open blijven voor je advies

Je kennis over natuurlijke methode vergroten

Bespreek het condoom als optie!

Open vragen stellen, meedenken

Luisteren naar wensen

Keep it simple

## Wat zijn jullie tips en tops voor gesprekken over anticonceptie?

Open gesprek, niet sturend aansluiten behoeften cliënt

Verhelderende vragen stellen

Open vragen stellen

Meer informatie over menstruatiecyclus/eisprong/vruchtbaarheid. En condoom counseling blijven toepassen

Eerst empathie en begrip tonen voor je een andere visie aandraagt. Open vragen, niet vooroordelen

Vraag naar kindwens, van daaruit verder

Open vragen zonder oordeel

- goed luisteren naar de vraag achter de vraag, open, niet sturend doorvragen,

## Wat zijn jullie tips en tops voor gesprekken over anticonceptie?

### Luisteren

Vruchtbaarheidsdagen bespreken, gevolgen van AC middelen ten aanzien van gevolgen vruchtbaarheidsdagen bespreken, waar kiest de cliënt voor?

Contact maken, interesse tonen, de cliënt goed laten merken dat je de vragen, zorgen en twijfels goed gehoord hebt.

- nieuwsgierig zijn- toestemming vragen om info te geven- de belevingswereld van de client- "goed dat je er bent"- belang betrouwbaarheid navragen- wat weet je al? - "hoe zorg jij ervoor dat

BAAS  
IN EIGEN