

Seks ONDER Je 25^e



Seksuele gezondheid van jongeren
in Nederland anno 2023

De belangrijkste resultaten in 2023

Hanneke de Graaf / Rutgers

Anne Oldenhof / Rutgers

Yolin Kraan / Rutgers

Titia Beek / Rutgers

Laurian Kuipers / Soa Aids Nederland

Koenraad Vermey / Soa Aids Nederland

DISCLOSURE

Geen (potentiele) belangenverstrengeling

Uitvoering: Rutgers en Soa Aids Nederland

Financiering: Ministerie van VWS

Samenwerking met:

*RIVM

*CBS

*GGD's

Rutgers

SOAIDS



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport



125 jaar
Centraal Bureau
voor de Statistiek



Seks
ONDER
Je 25^e

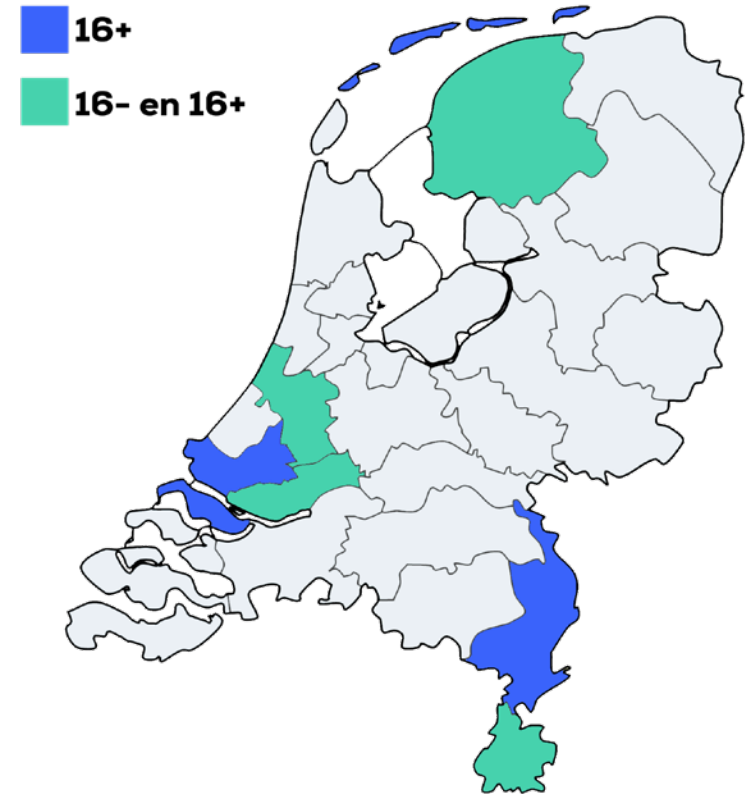
METHODE EN STEEKPROEF

Ruim **10.000 jongeren van 13-25 jaar** vulden een online vragenlijst in

Geworven via **scholen** en **BRP steekproef** (getrokken en gewogen door het CBS)

Ophogingen in 6 GGD regio's: geen deel van landelijke data

Eerdere edities in **2005**, **2012** en **2017**



Seks ONDER Je 25^e



Seksuele gezondheid van jongeren
in Nederland anno 2023

De belangrijkste resultaten

17,0
jaar

2012

18,0
jaar

2017

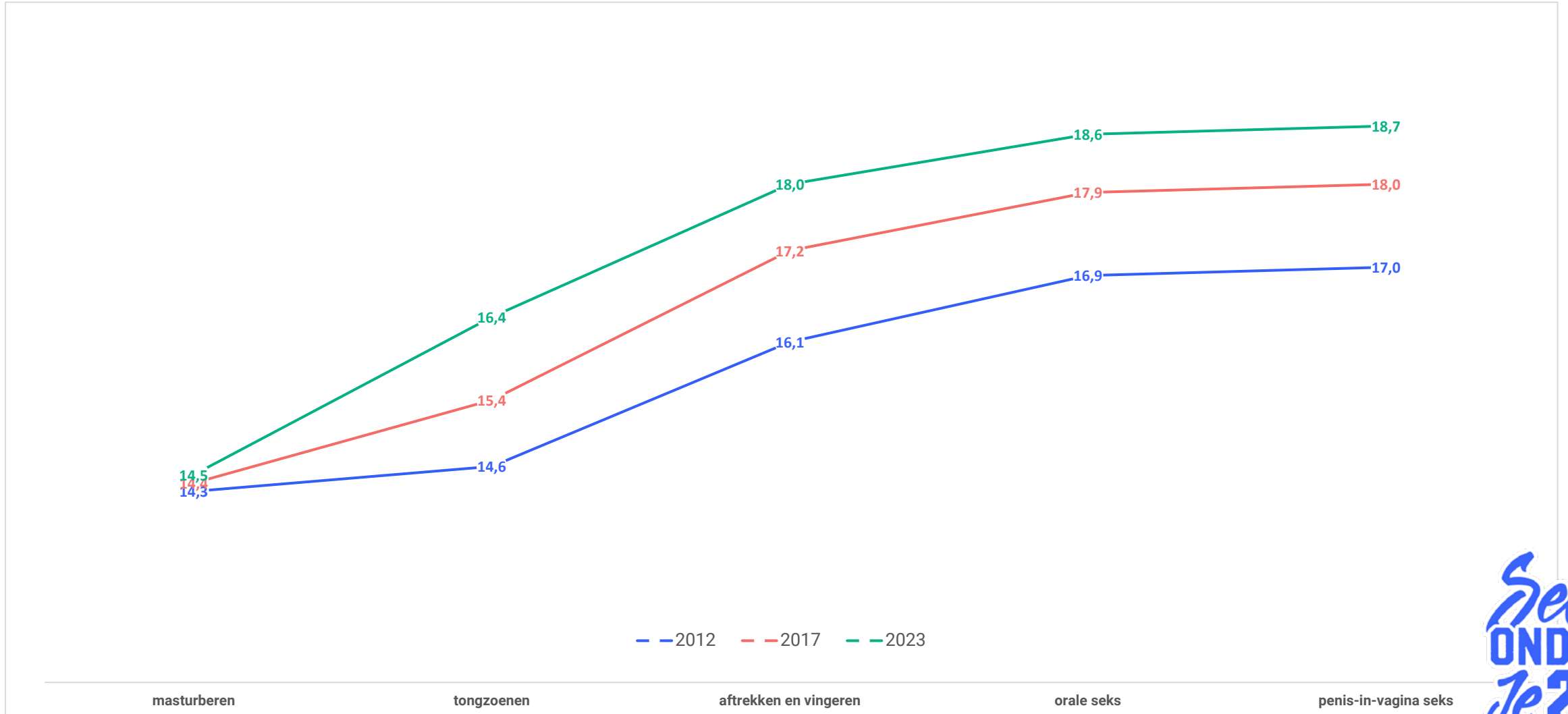
18,7
jaar

2023

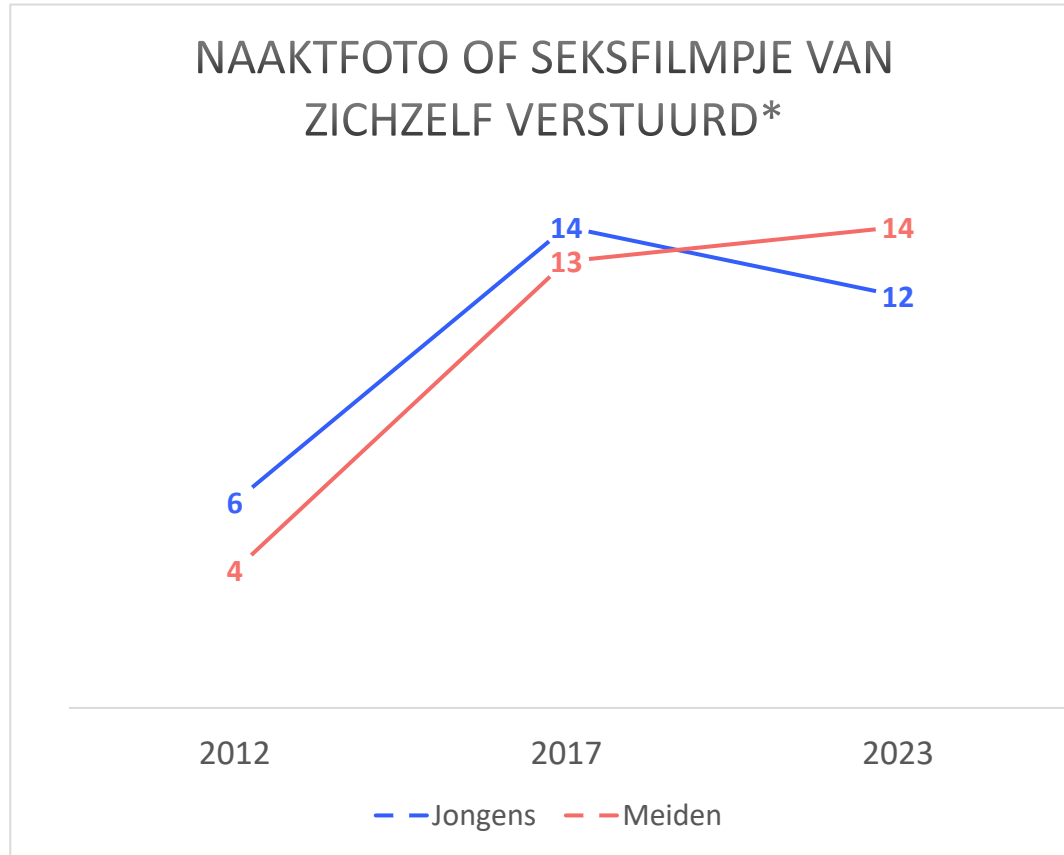


Jongeren beginnen
steeds later aan seks
met een partner

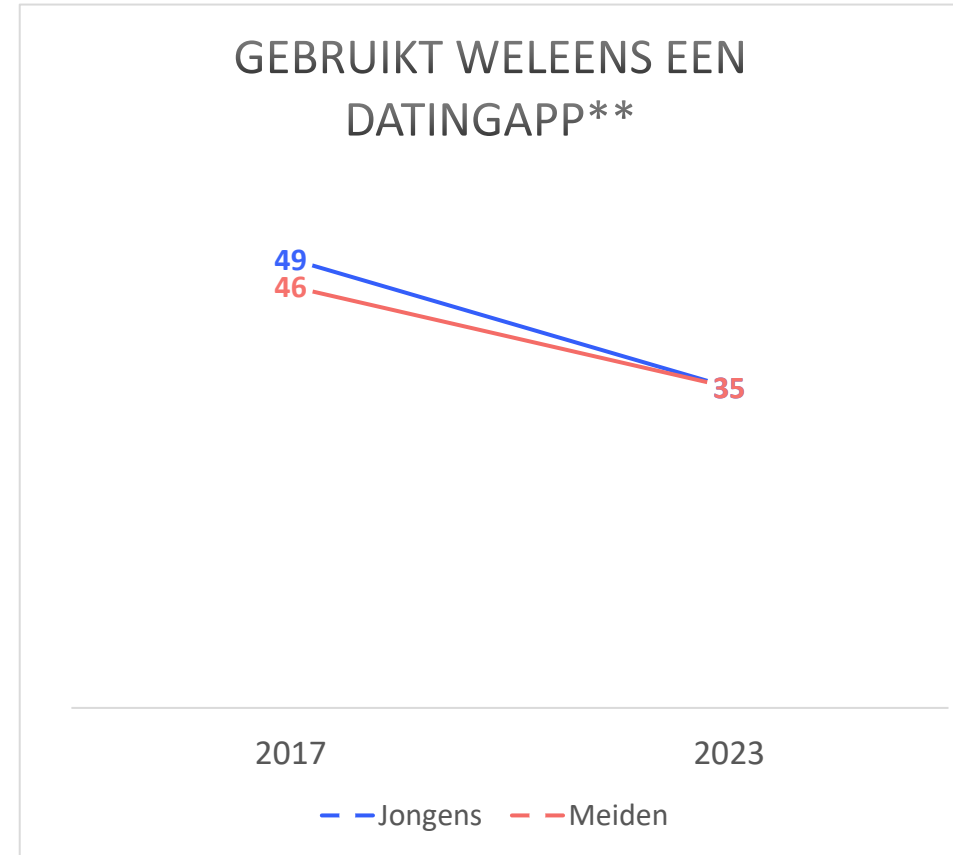
MEDIANE LEEFTIJDEN EERSTE ERVARINGEN



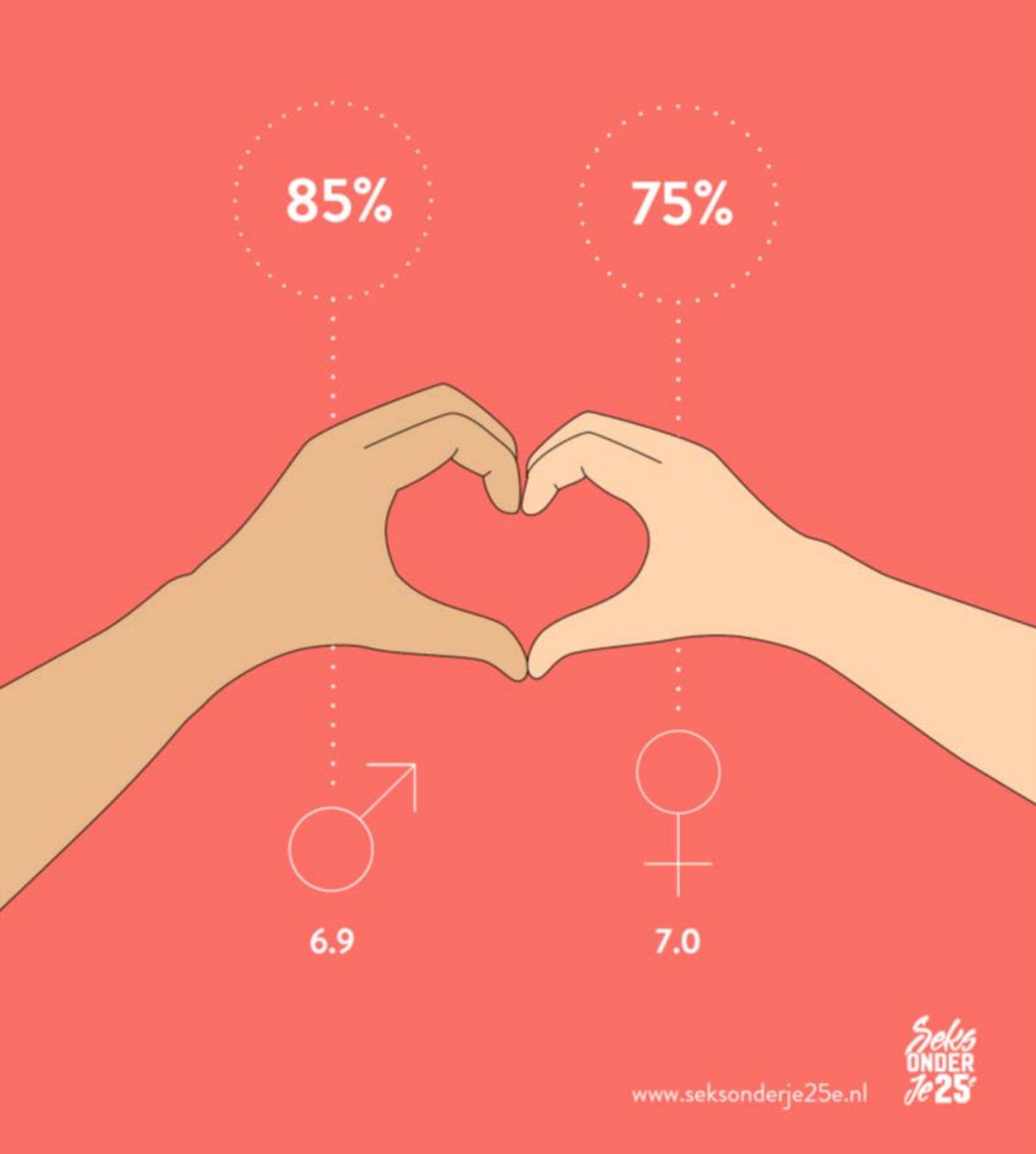
SEXTING EN ONLINE DATING (%)



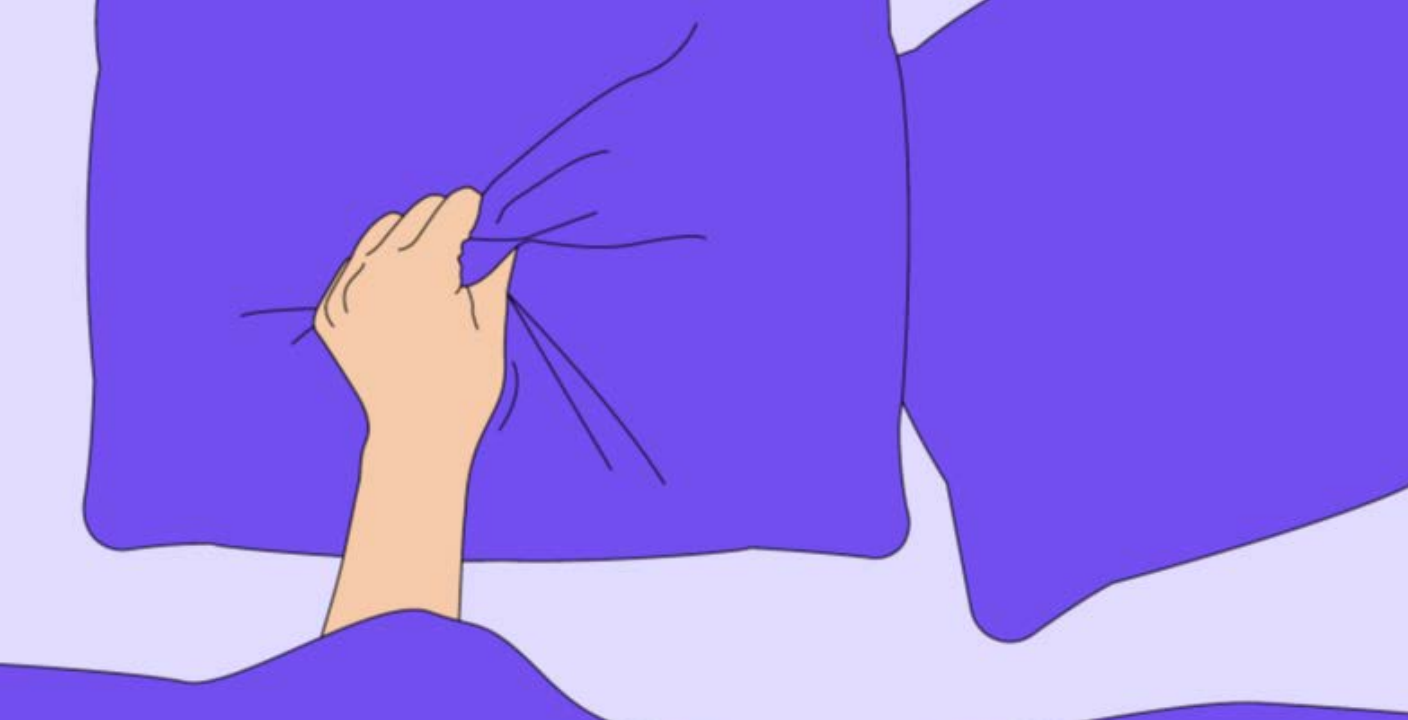
*In de afgelopen 6 maanden;



** Jongeren van 17- 24 jaar



Jongens en meiden
genieten van seks
en geven hun
seksleven een
mooie voldoende



Maar meiden hebben minder vaak **een orgasme** dan jongens

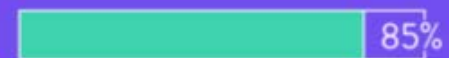
Kwam klaar met de laatste sekspartner:

Niet of nooit:

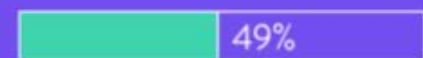
Jongens



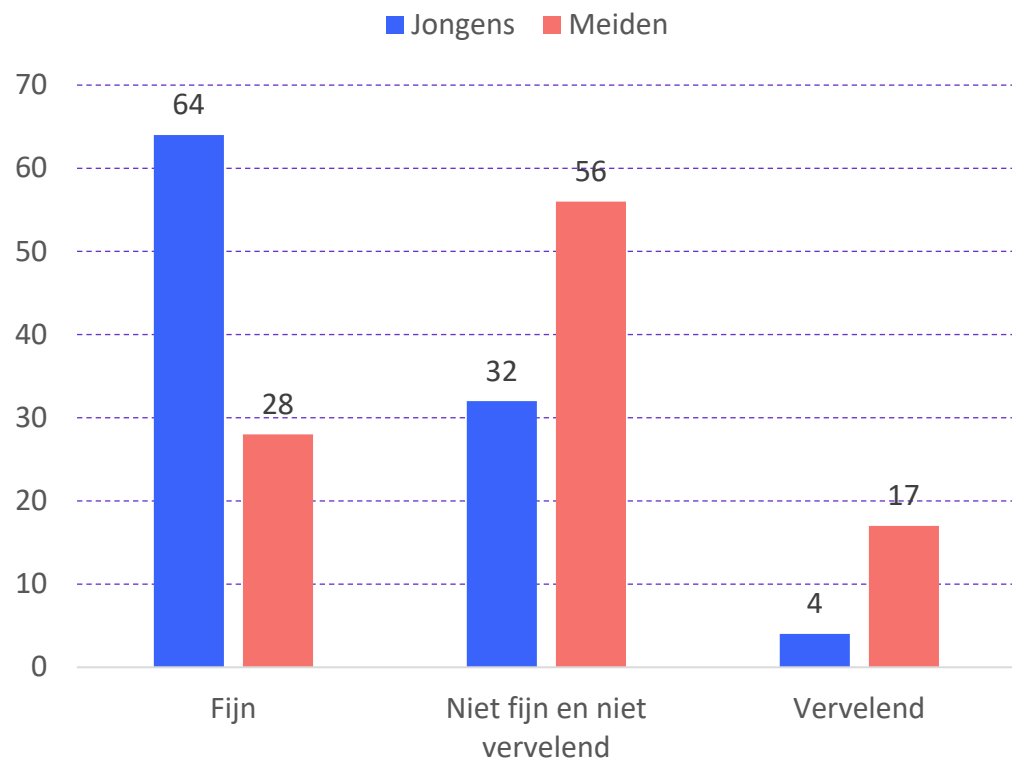
Meestal of altijd:



Meiden



Beleving eerste penis-in-vagina seks



Driekwart van de meiden heeft **pijn** bij de eerste penis-in-vagina seks

1/4 meiden

heeft minstens één seksueel probleem



1/10 jongens

heeft minstens één seksueel probleem



Ik kom vaak
niet klaar

Ik kom vaak
te vroeg klaar



www.seksonderje25e.nl

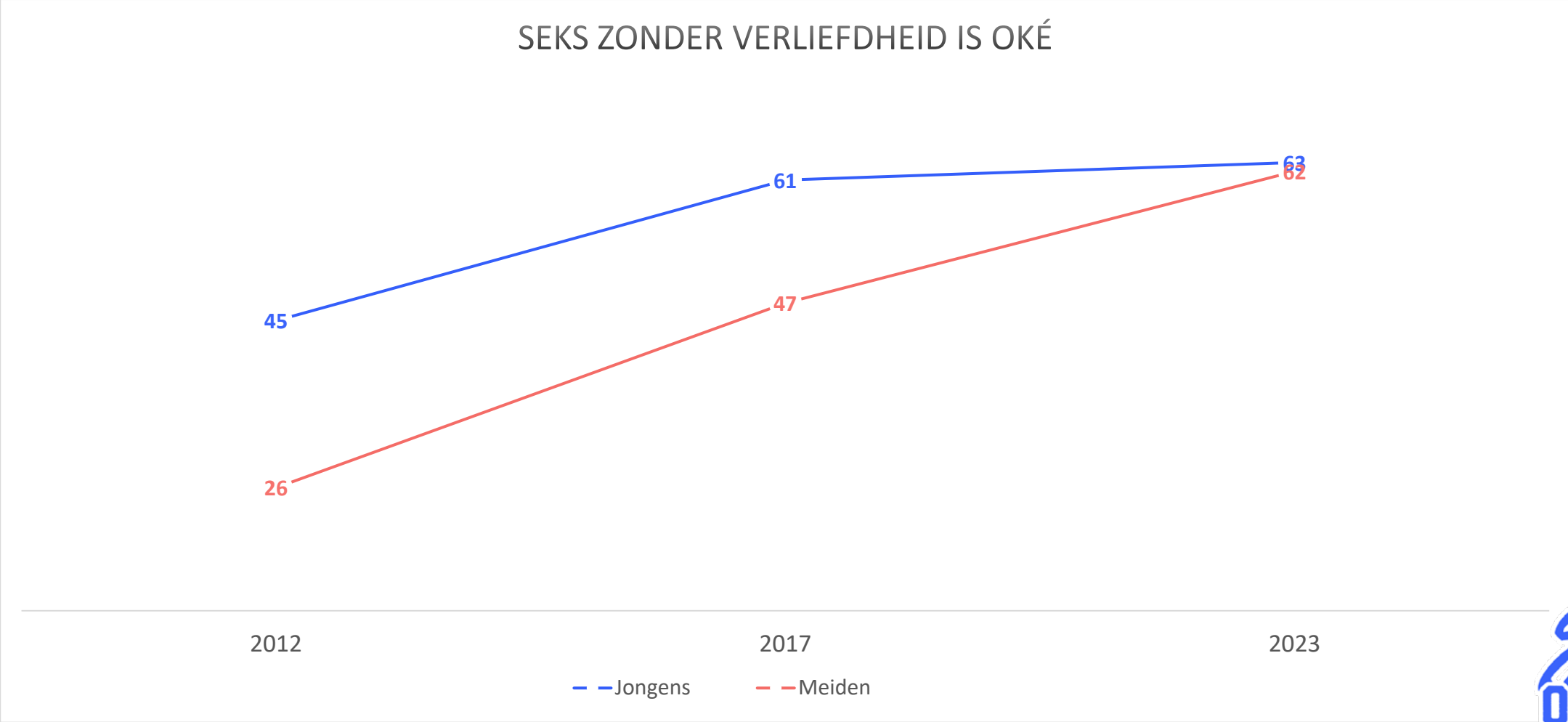
*Seks
ONDER
Je 25*

Meer meiden dan
jongens hebben een
seksueel probleem



Seks zonder
verliefdheid vinden
steeds meer meiden
oké. Voor het eerst
denken ze hier
hetzelfde over als
jongens.

SEKS ZONDER VERLIEFDHEID IS OKÉ (%)



1/4 meiden



1/9 jongens



Voelt niet (alleen) tot de andere sekse aantrekking

8/9 jongeren met aantrekking tot de eigen sekse

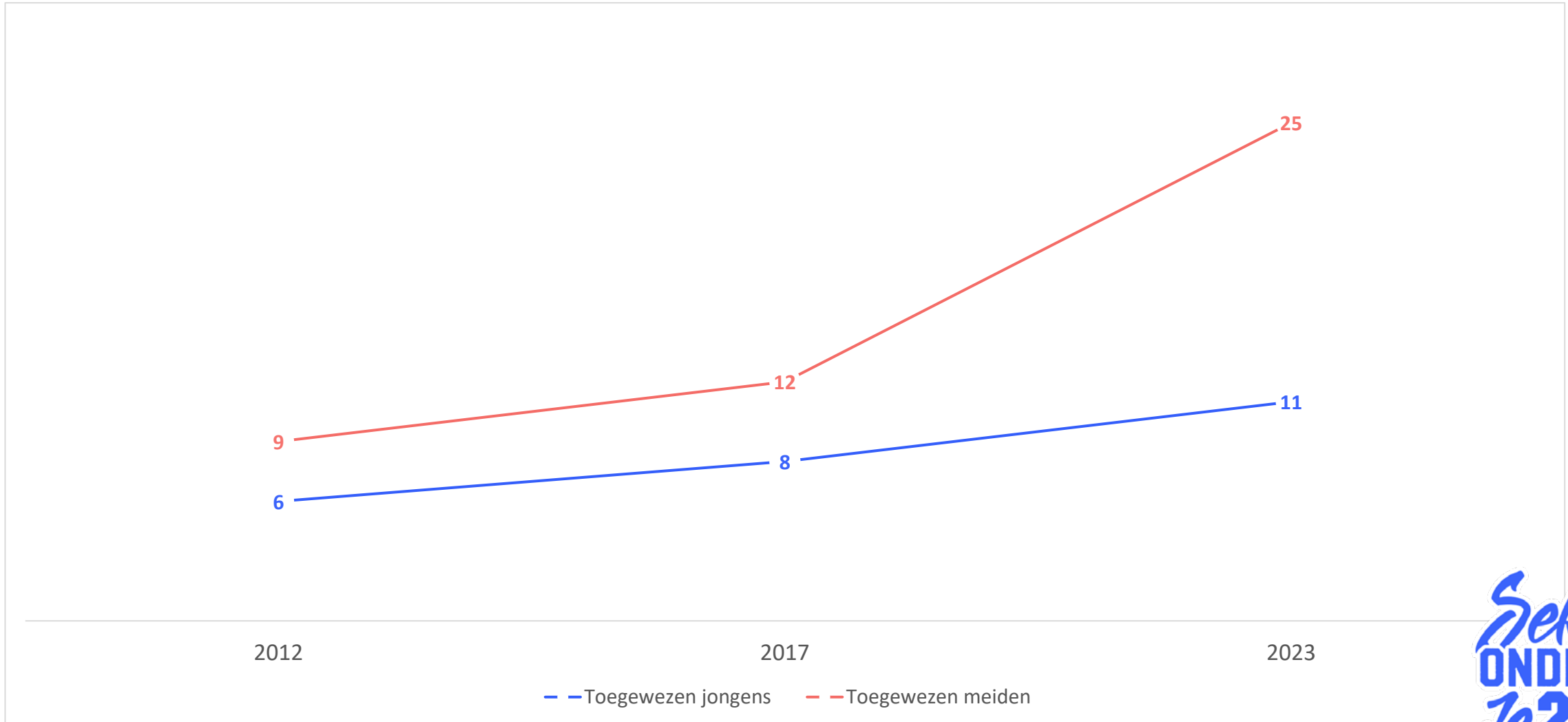


Vindt het heel normaal dat zij (ook) op seksegenoten vallen

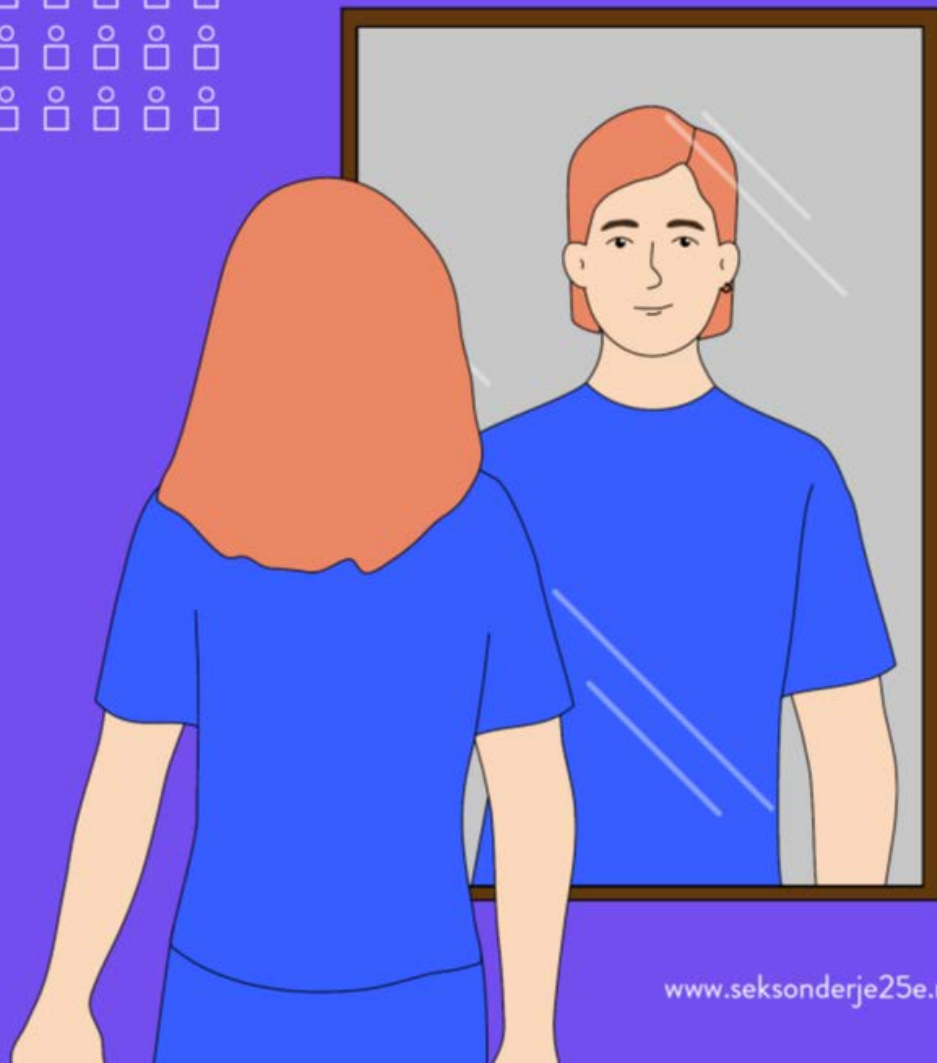


Er is meer
seksuele
diversiteit onder
jongeren

LHB OP BASIS VAN SEKSUELE AANTREKKING (%)



1/30 jongeren



www.seksonderje25e.nl

Sex
ONDER
Je 25'

1 op de 30 jongeren
is **transgender of
genderdivers***

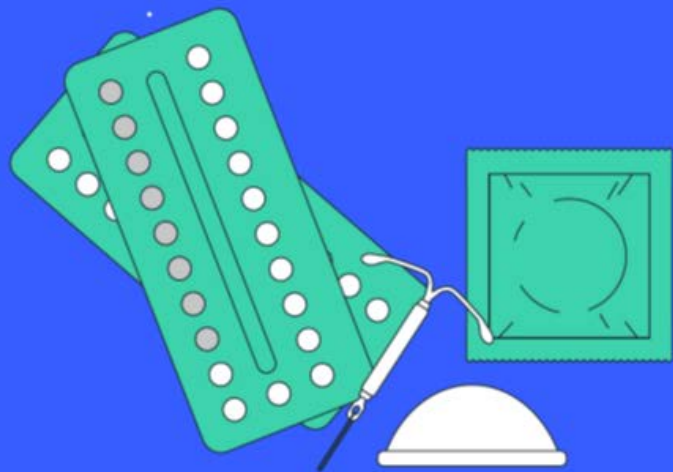
Voor toegewezen
meiden is dit meer
dan in 2017

* De genderidentiteit komt niet (volledig of uitsluitend)
overeen met de toegewezen sekse bij geboorte

TRANSGENDER OF GENDERDIVERS (%)



Minder dan helft gebruikt de pil



2023

1/5 jongeren gebruikt **geen** anticonceptie



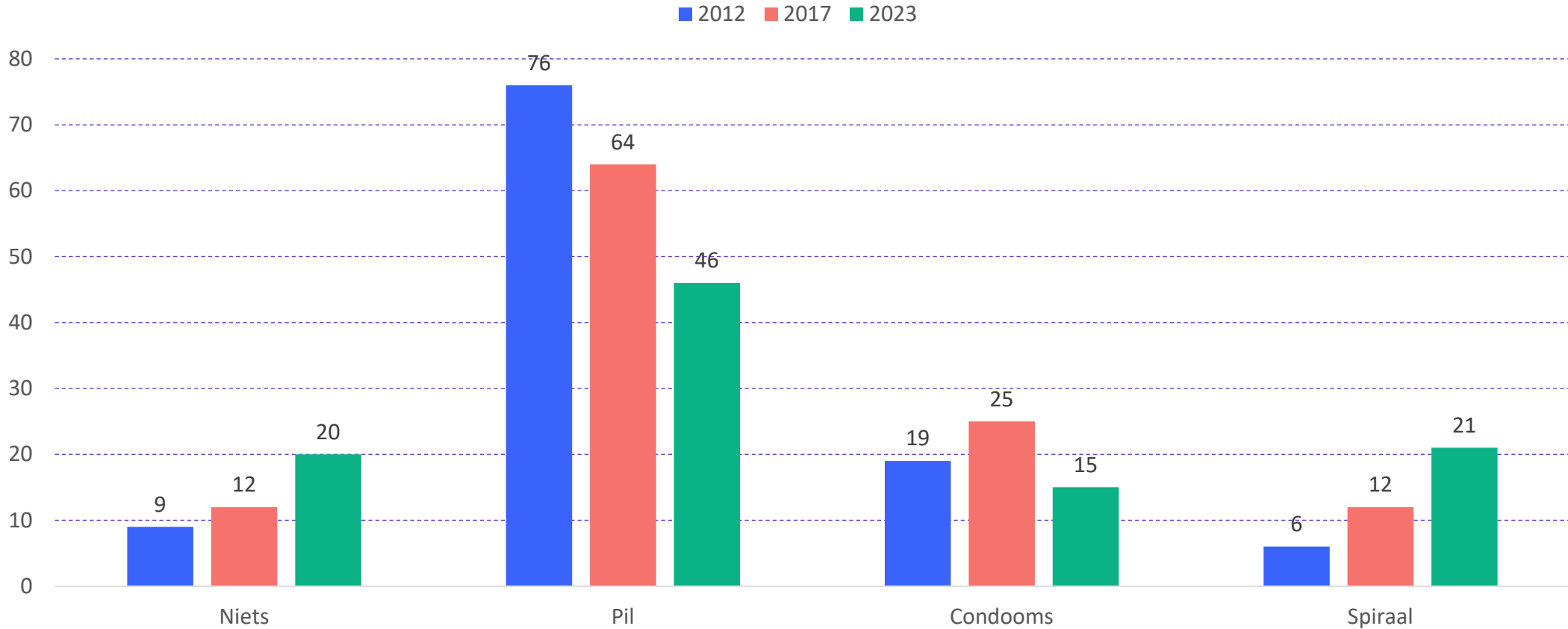
2017

1/10 jongeren gebruikt **geen** anticonceptie



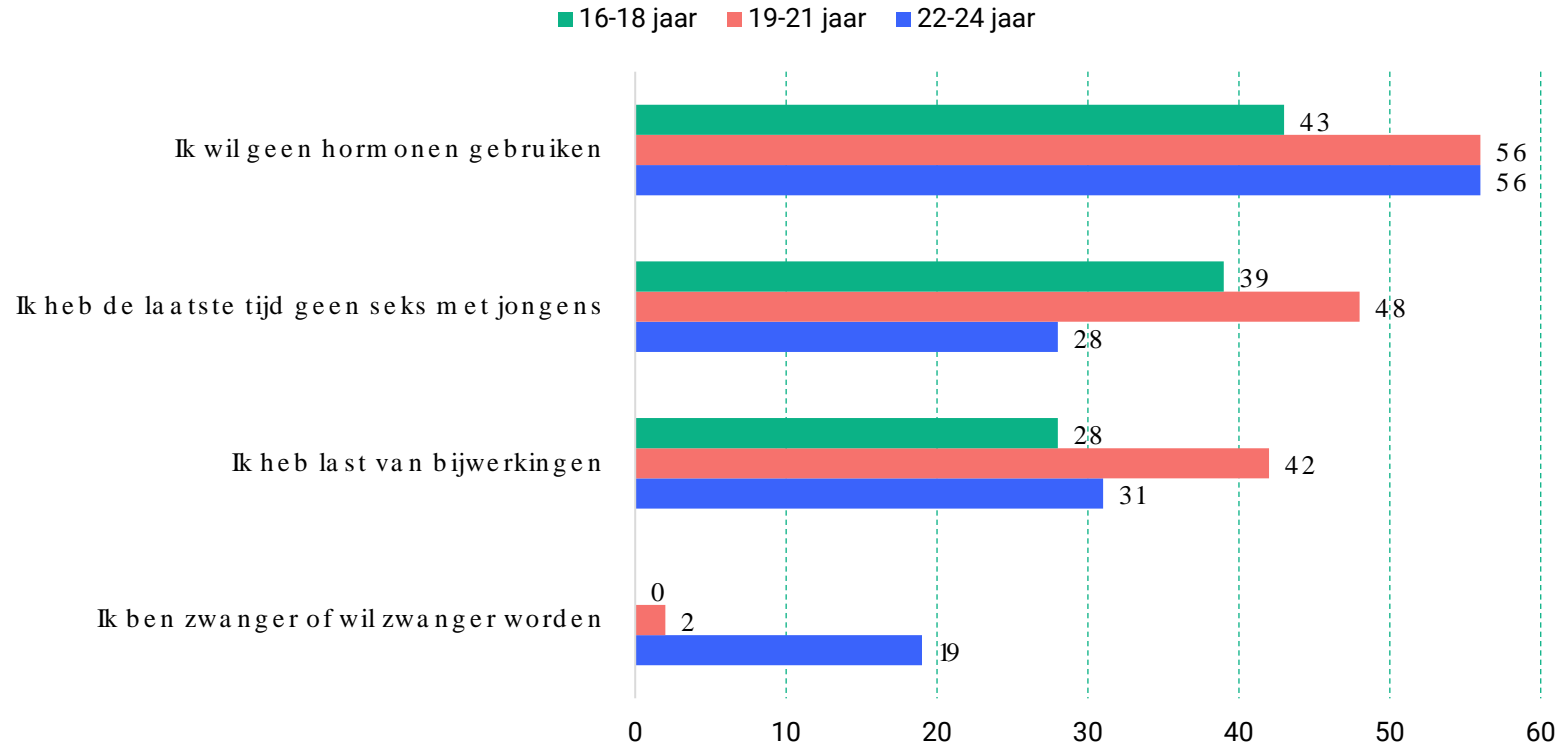
Het gebruik van anticonceptie is nog steeds hoog, maar de groep die geen anticonceptie gebruikt, groeit ook

HUIDIG ANTICONCEPTIEGEBRUIK* (%)



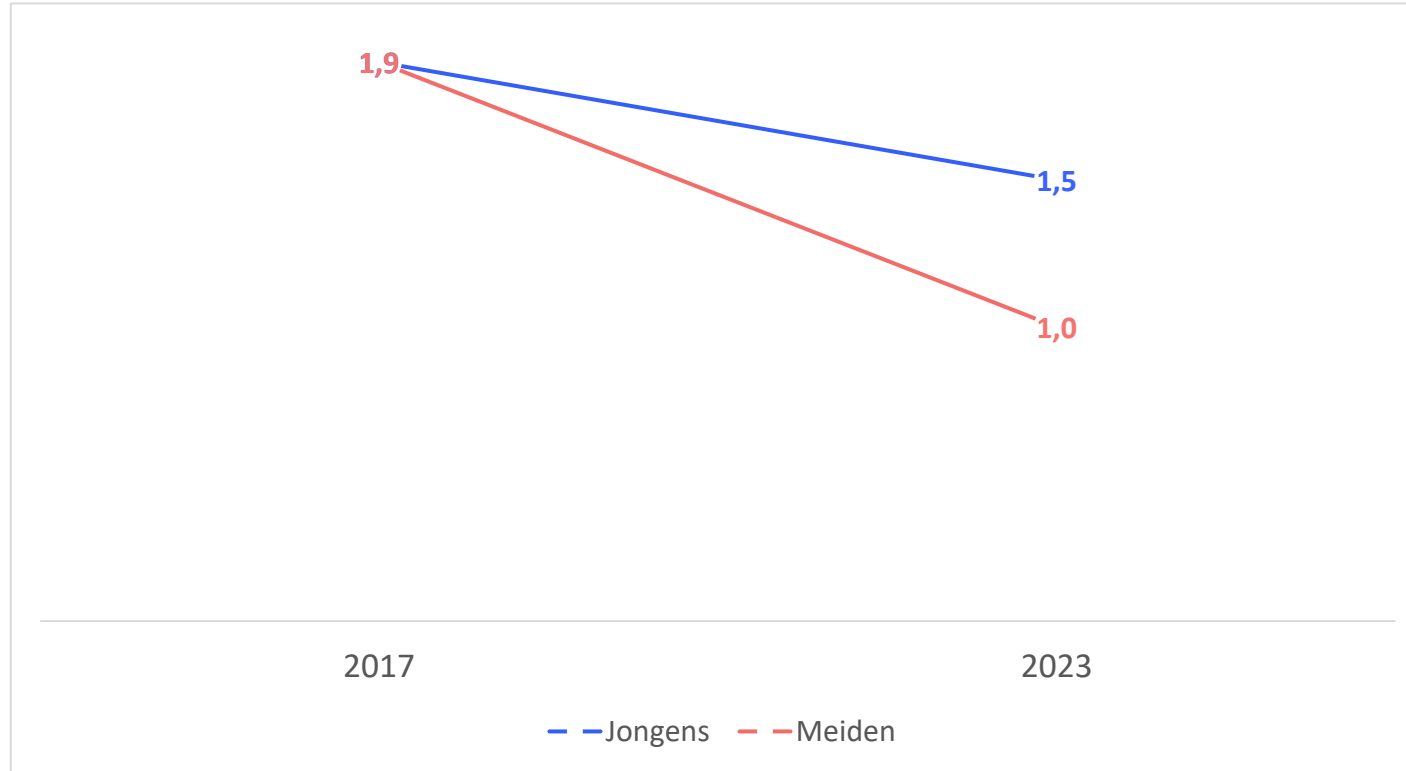
*Onder meiden van 17-24 jaar die ooit penis-in-vagina seks hebben gehad

REDENEN OM GEEN ANTICONCEPTIE TE GEBRUIKEN* (%)



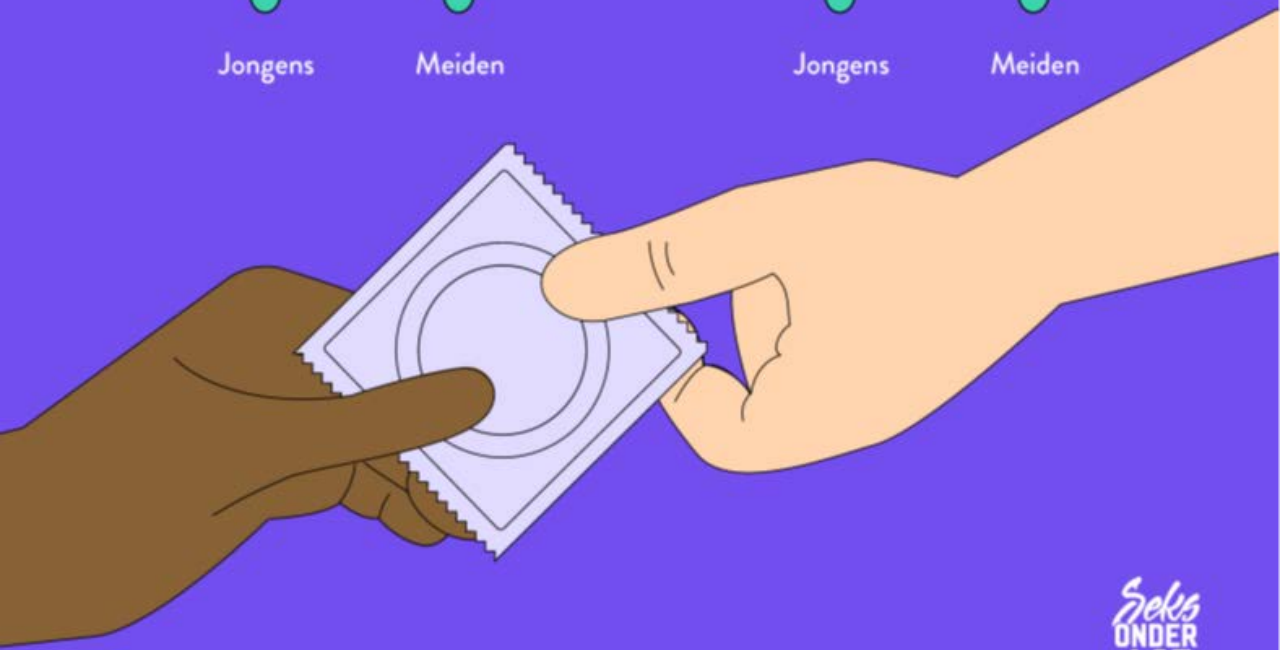
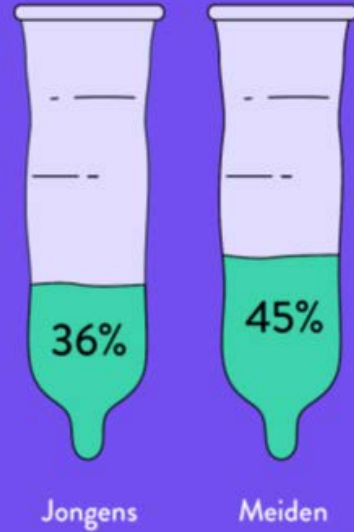
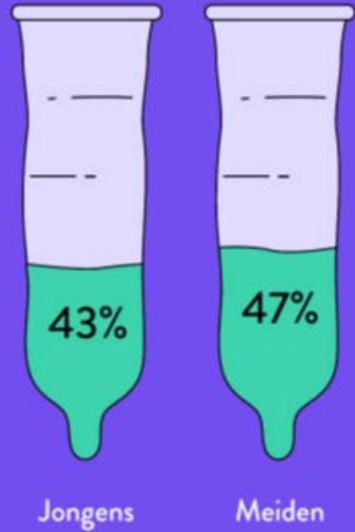
*Onder meiden die ooit penis- in- vagina seks hebben gehad en die geen anticonceptiemiddel gebruiken

ONGEWENSTE ZWANGERSCHAP (%)



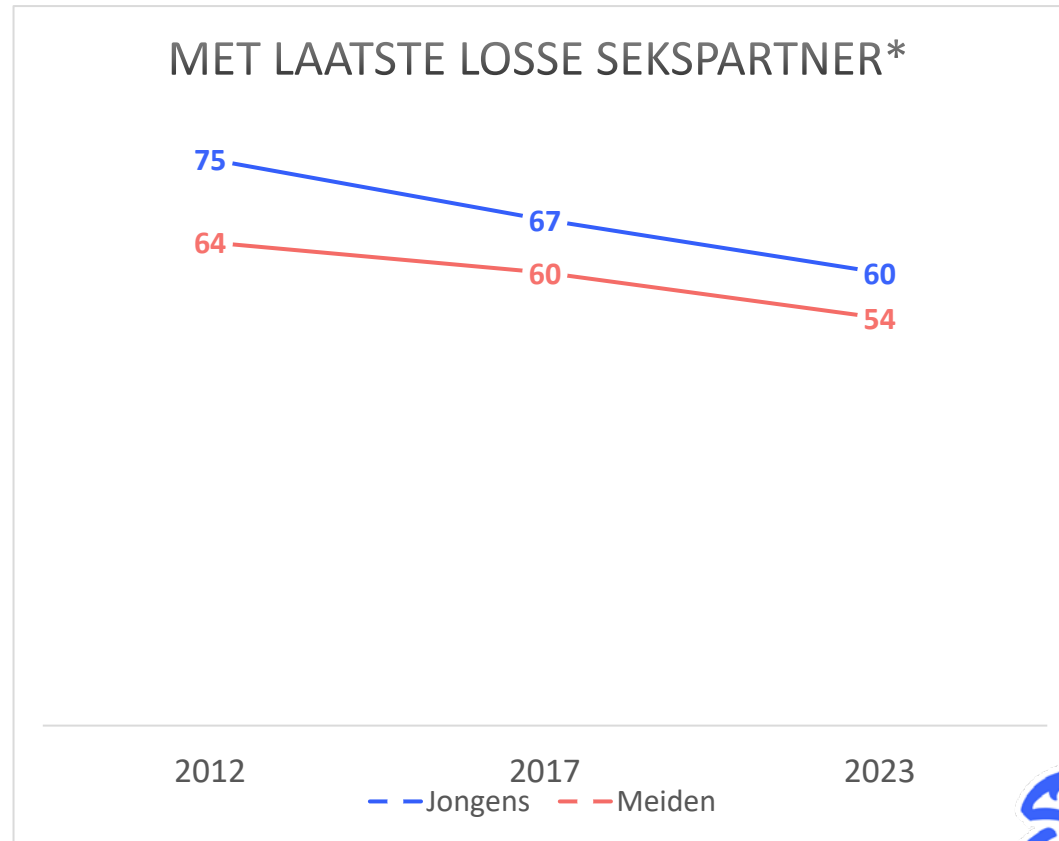
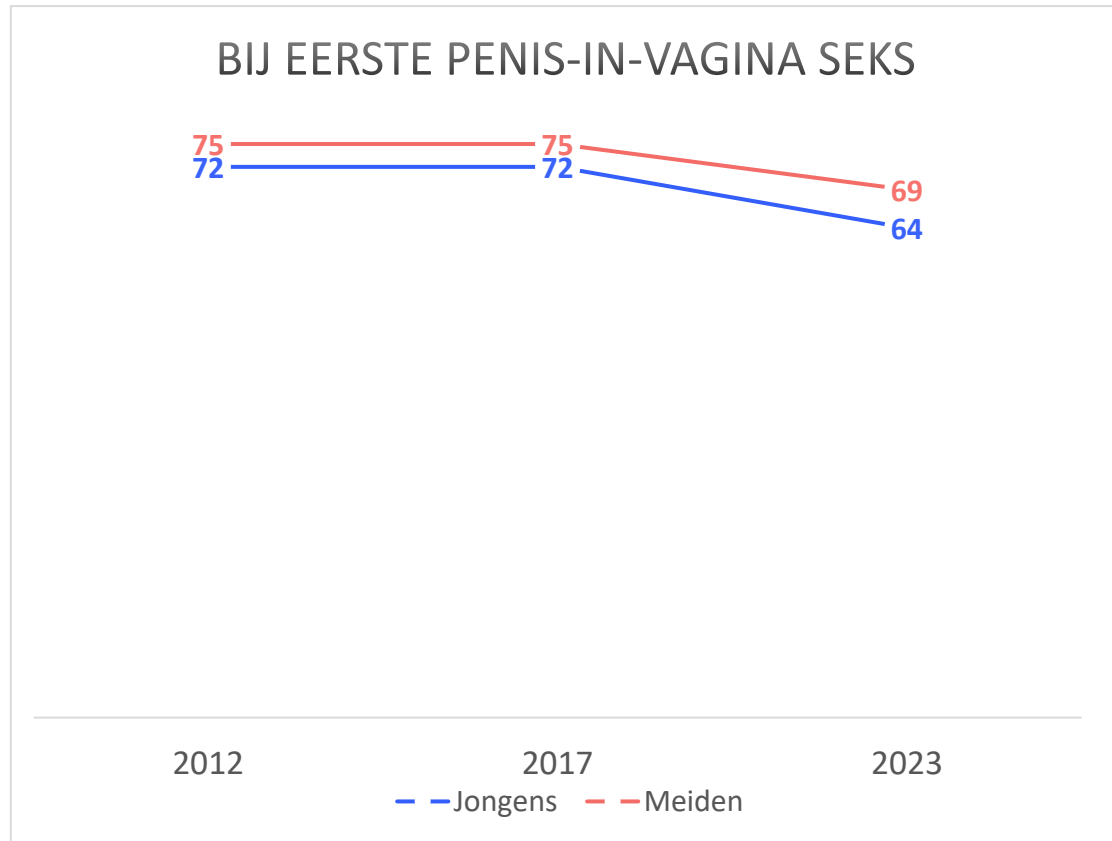
Onenightstand als laatste partner:
Gebruikt **geen** condoom

Seksmaatje als laatste partner:
Gebruikt **nooit** condooms



Condoomgebruik daalt,
zowel bij de eerste keer
penis-in-vagina seks als
met de laatste
sekspartner

CONDOOMGEBRUIK (%)

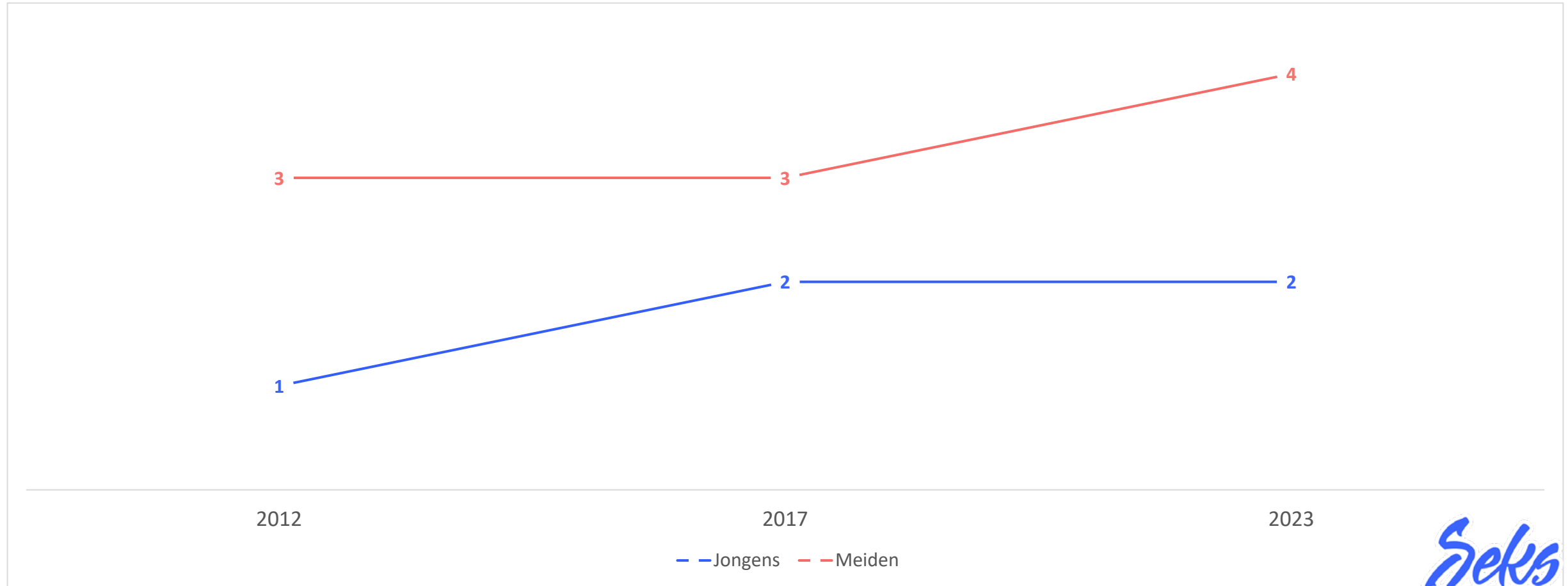


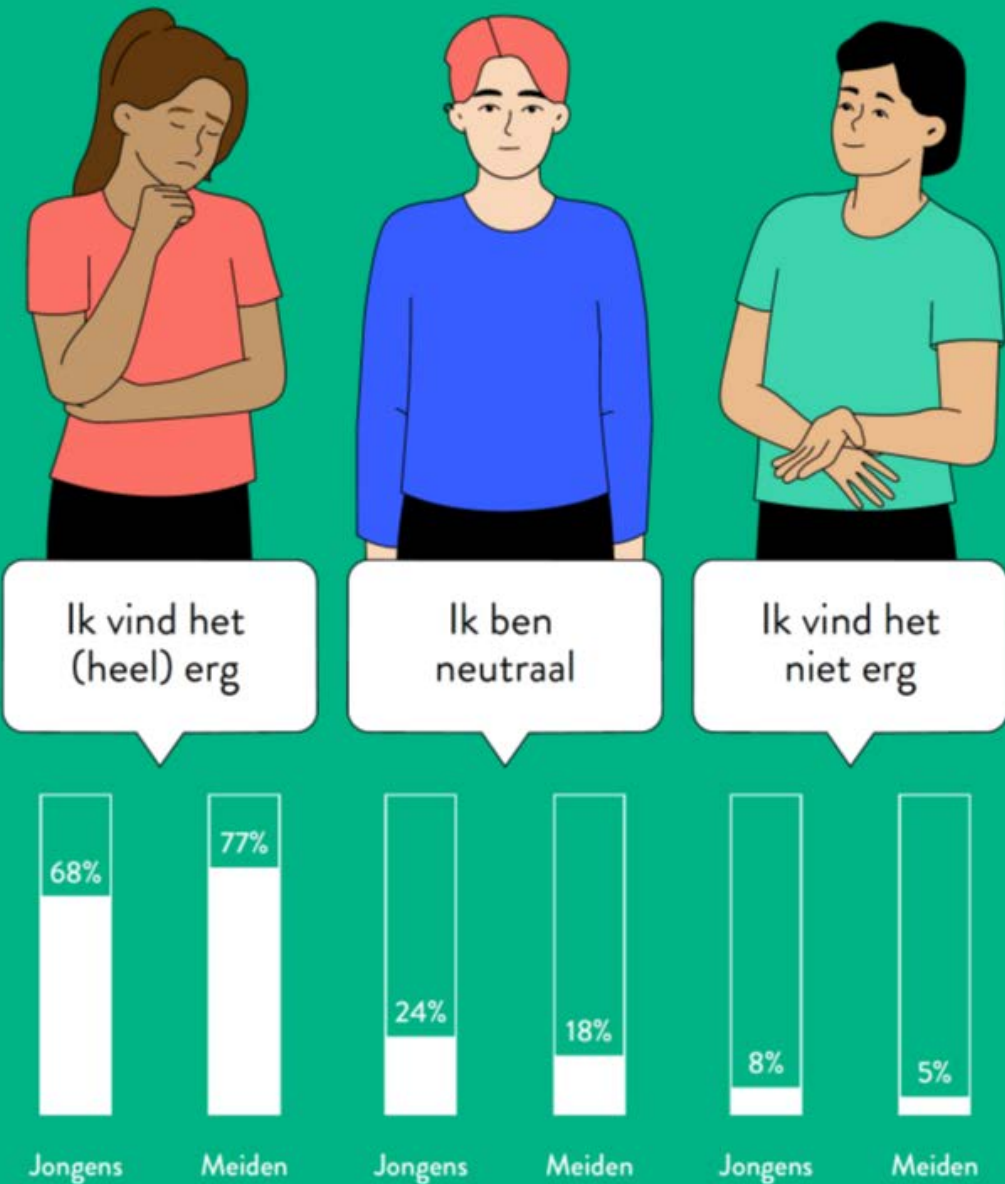
*Indien geen relatie met de laatste sekspartner: altijd, soms of in het begin condooms gebruikt



Testen doen de meeste meiden bij de huisarts, jongens bij de GGD

POSITIEVE SOA-DIAGNOSE IN AFGELOPEN JAAR (%)





Driekwart van de jongeren die ooit seks heeft gehad, zou het (heel) erg vinden om **chlamydia** op te lopen

4%

⋮



Dit was in 2% in 2017 en 4% in 2012.

4% van de **jongens** en 20% van de **meiden** geeft aan weleens **gedwongen** te zijn tot seksuele dingen die zij niet wilden.



20%

⋮

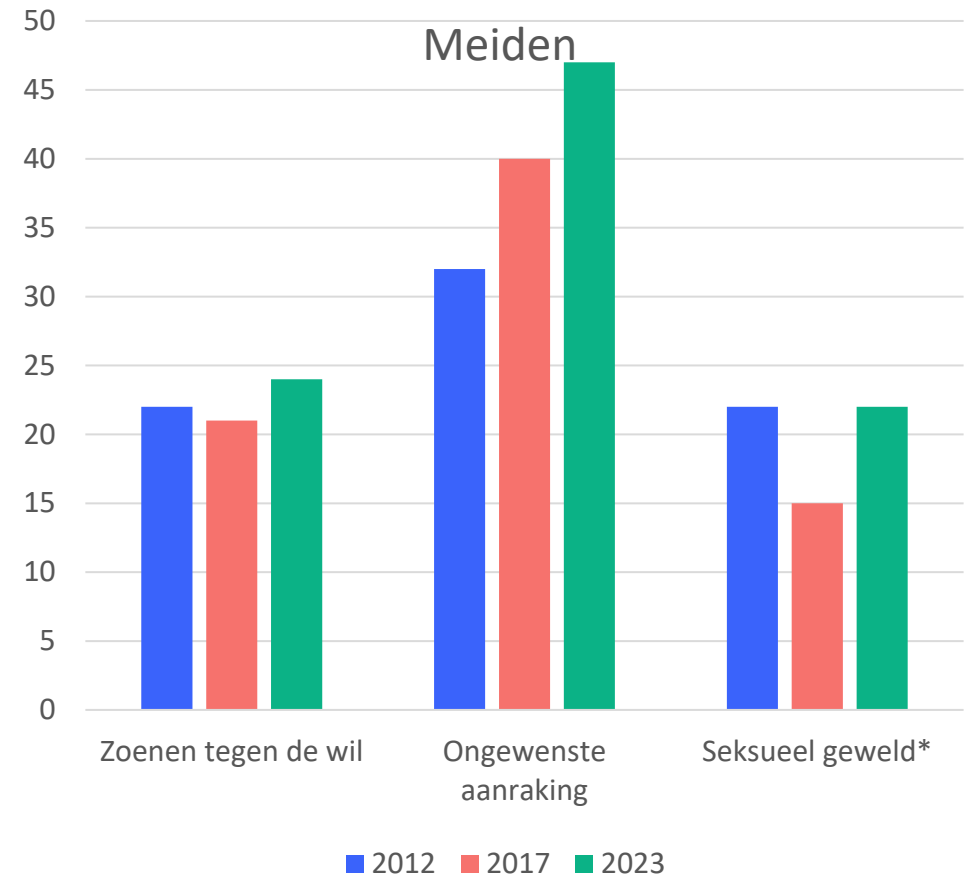
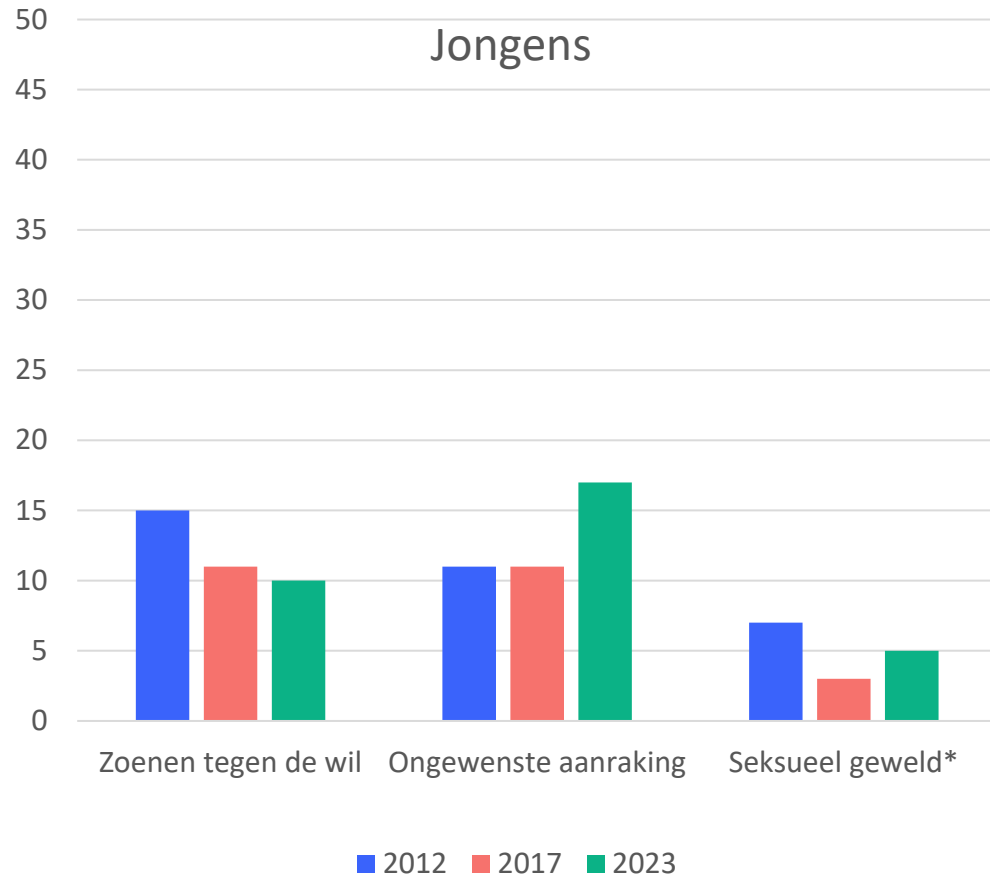


Dit was 12% in 2017 en 17% in 2012.



Vergeleken met 2017
geven nu meer
jongeren aan ooit
seksuele
grensoverschrijding
te hebben
meegemaakt

PREVALENTIE SEKSUELE GRENSOVERSCHRIJDING (%)



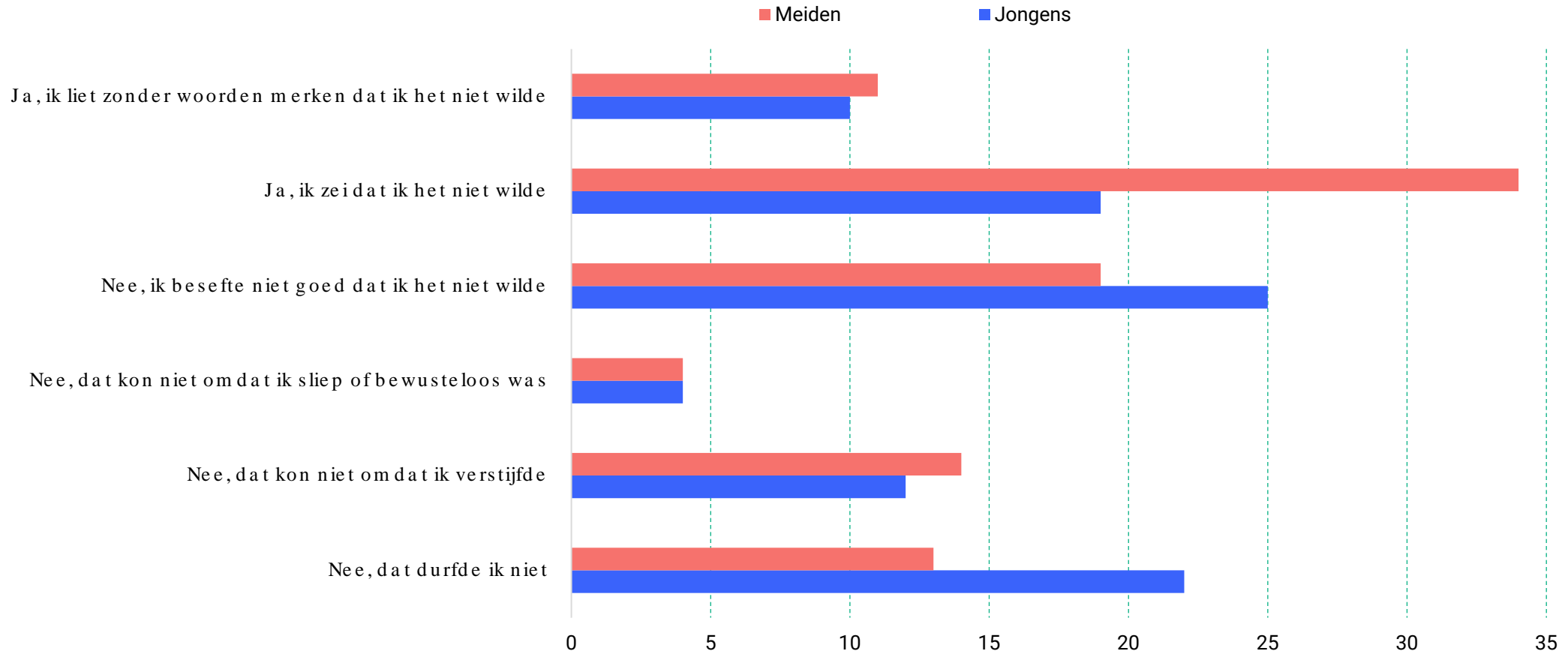
*Gedwongen zijn tot seksuele handelingen en/of afrekken of vingeren, orale, vaginale of anale seks tegen de wil



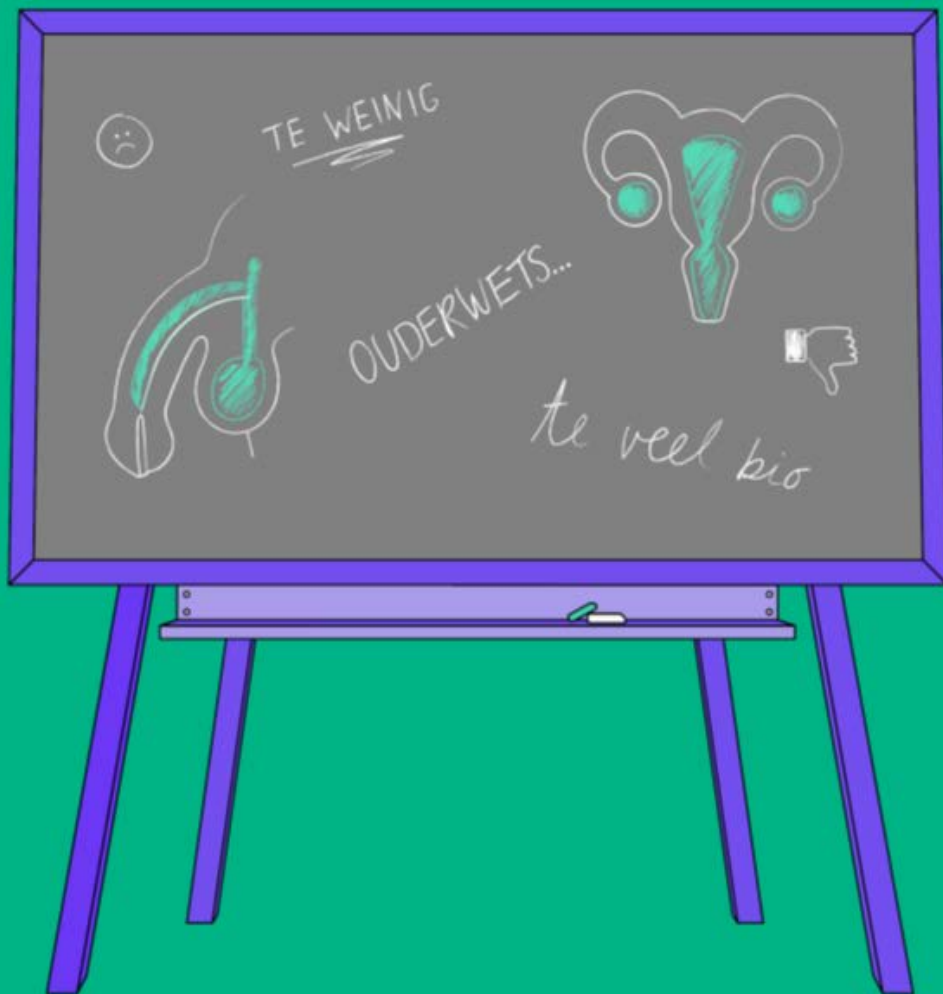
94% van de jongeren heeft nooit seks gehad met iemand terwijl ze niet zeker wisten of de ander dit wilde

90% van de jongeren checkt **altijd of met nieuwe partners** of de ander seks wil

LIET JE MERKEN DAT JE GEEN SEKS WILDE?* (%)



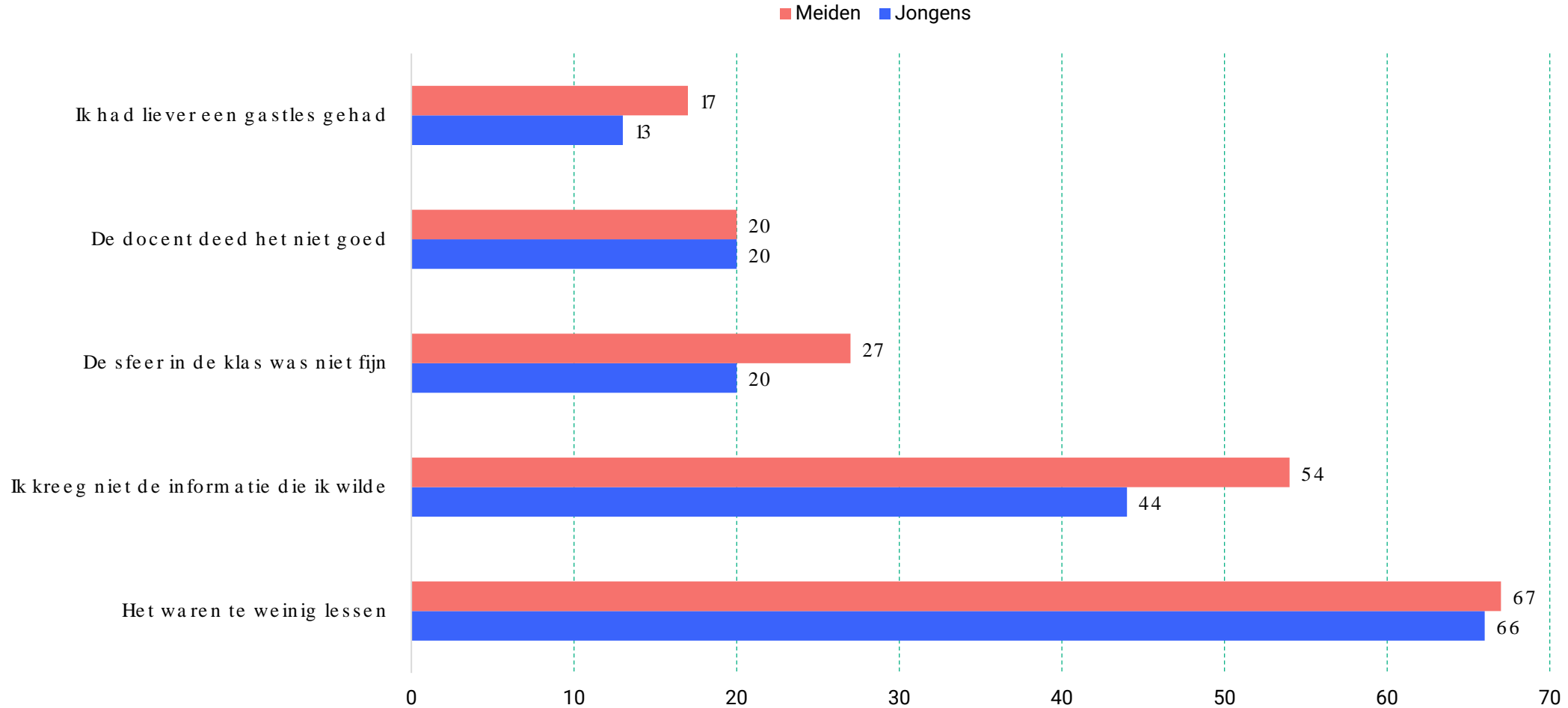
*Jongeren die ooit seksueel geweld is overkomen



Jongeren beoordelen de **seksuele vorming** op school met een **5,6**

Meiden, lhbt+ jongeren en jongeren van 19 jaar en ouder geven dit een **onvoldoende**

WAAROM GEEF JE EEN ONVOLDOENDE?



'Seks onder je 25e' laat zien dat het op verschillende terreinen nog steeds goed gaat met de seksuele gezondheid van jongeren. De meeste jongeren nemen de tijd voor hun seksuele start, genieten van seks en beschermen zichzelf tegen zwangerschap. Ook lijkt er meer ruimte te zijn voor seksuele en genderdiversiteit. Er zijn echter ook zorgen. Seksueel geweld komt nog te vaak voor, meiden komen veel minder vaak klaar dan jongens en anticonceptie- en condoomgebruik nemen af.

www.seksonderje25e.nl

Seks
ONDER
Je 25^e