

Het menstruatie informatieboekje

Programma gratis menstruatieproducten op scholen in Rotterdam

Radhika Bansidhar



Gemeente Rotterdam



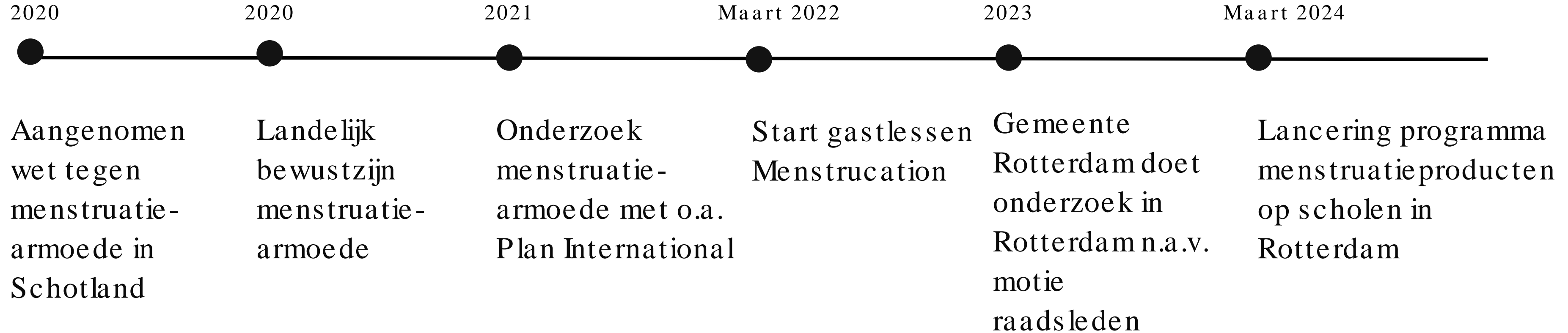
Disclosure belangen spreker	
Geen (potentiële) belangenverstrengeling	
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties¹	Bedrijfsnamen
<ul style="list-style-type: none">• Sponsoring of onderzoeksgeld²• Honorarium of andere (financiële) vergoeding³• Aandeelhouder⁴• Andere relatie, namelijk ...⁵	<ul style="list-style-type: none">••••

Geen financiering ontvangen, dus n.v.t.

PERIOD
power



TIJDLIJN



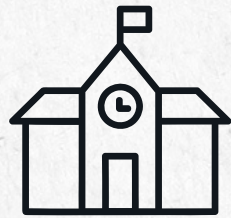
Programma Rotterdam



De Gemeente Rotterdam & Stichting Armoedefonds



Gemeente Rotterdam: ruim €80.000 per jaar



215 basisscholen en 80 middelbare scholen

179 scholen MUP

- 112 basisscholen
- 67 middelbare scholen
- sinds februari 2024

Informatieboekje

- 130 scholen



Het menstruatie informatieboekje

Inhoud

- Puberteit
- Menstruatiecyclus
- Menstruatieproducten
- Ongemak
- Bloedverlies
- Doorlekken
- Hoe kan ik als jongen helpen?
- Deel je zorgen

Doelgroep

- Groep 7, 8 en de brugklas
- Voor jongens & meisjes
- Kleurrijke visualisaties
- Stripverhalen

De makers

Auteur: Radhika Bansidhar

Illustrator: Farrah Jacobs

Betrouwbare informatie:

- Check door GGD Rotterdam-Rijnmond & CJG Rijnmond

“

(Het leukste aan het boekje is) dat je er veel over leert en dat je soms ook bij sommige plaatjes jezelf erin kan zien.

- basisschoolleerling





Project 'Menstruatievriendelijke scholen' 2023



25 gastlessen

443 leerlingen

13 scholen

19 mandjes



“

Is dat een mondkapje?

- basisschoolleerling

Januari 2023 - augustus 2023

Menstruatie - educatie



Waar loop ik tegenaan in de praktijk?



Erva ringen op scholen



Progr amma Rotte rd a m, la nde lijk uitrolle n?



Fijn dat de jongens nu ook weten over menstruatie, zodat het geen geheim is.

- Ba sisschoolle erling

