

**Rutgers**Kenniscentrum  
seksualiteit

## ***Wat beïnvloedt de tevredenheid van jonge vrouwen (16-25 jaar) op het eerste anticonceptieconsult bij de huisarts?***

Verwachtingen, ervaringen en behoeftes

Sanne Olofsen  
08-04-2021

---

Sense Doe Dag 2021

**Rutgers**

- **Online vragenlijst: 516 respondenten**
- **14 interviews**
- **Retrospectief**
- **Tot 2 jaar na het consult**
- **Gemiddelde cijfer tevredenheid: 7,1**



---

Sense Doe Dag 2021

**Rutgers**

## Reden om met anticonceptie te starten



Sense Doe Dag 2021



Rutgers

- **Veel vrouwen hadden vooraf zelf al informatie opgezocht (83,3%)**
  - laagopgeleiden = 74,7%
  - hoogopgeleiden = 90,9%
- **Helft had vooraf al besloten welke vorm AC zij wilde (49,8%)**
- **Helft vond het vooraf spannend om AC te gaan bespreken met de huisarts (54%)**

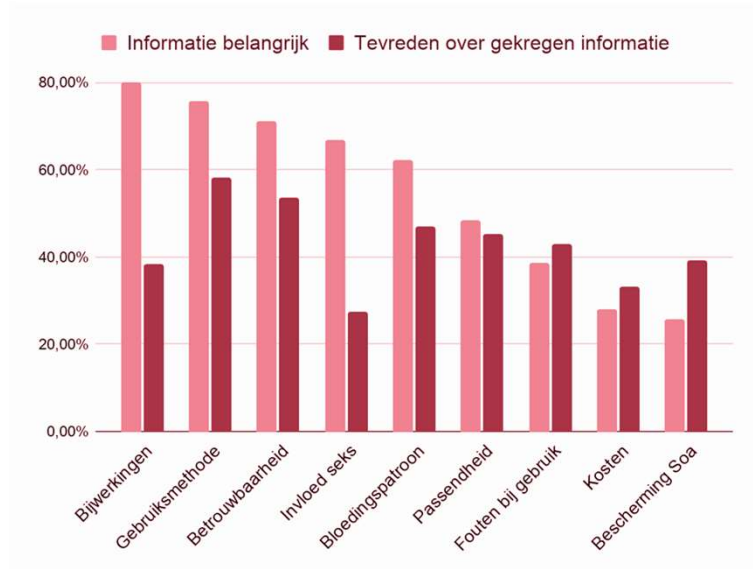
Sense Doe Dag 2021



Rutgers

Welke informatie vonden vrouwen vooraf belangrijk?

En waar waren ze achteraf tevreden over?

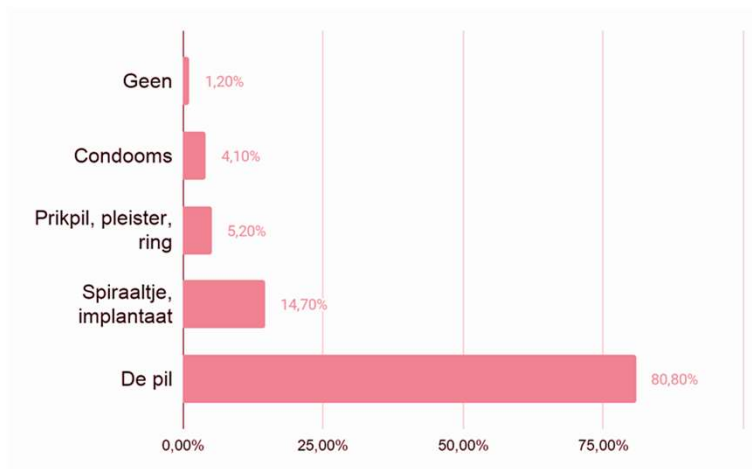


Sense Doe Dag 2021



Rutgers

## Soort anticonceptie gekozen tijdens/na consult



Sense Doe Dag 2021



Rutgers

## Type counseling

	Gewenst	Gekregen
Shared Decision Making	58%	18%
Huisarts kiest	6%	19%



Sense Doe Dag 2021



Rutgers

## Interactiekenmerken

### Significant van invloed op tevredenheid over anticonceptieconsult:

- Ervaren **respect**
- Op haar **gemak** voelen tijdens gesprek
- Ervaren **tijd** voor het gesprek



Sense Doe Dag 2021



Rutgers

## Veranderende informatiebehoefte over tijd bij jonge starters



### Vooraf: geen behoefte aan uitgebreid gesprek

- 'ik wil gewoon de pil'
- 'mijn vriendinnen gebruiken 'm ook'
- 'de bijwerkingen zijn nog niet belangrijk voor mij'
- 'ik wil toch geen spiraal of zo'
- 'ik ga binnenkort seks hebben, spannend'
- 'ik vind het spannend om over seks te praten met de huisarts'
- veelal < 16 jaar



### Achteraf: toch informatiebehoefte

- Later toch vragen over wat hormonen doen met het lichaam
- Gaan aanvullend informatie zoeken op internet
- 'Past het wel bij mijn levensstijl?'
- Gaan nadenken over alternatieven
- Behoefte aan vervolgesprek



Sense Doe Dag 2021



Rutgers

## Behoefte

- Helft wil graag een **vervolgafspraak** (54%)
- Verband tussen hogere tevredenheid en kans op **continuatie**
- 68% vindt **huisarts** meest geschikte zorgverlener

Sense Doe Dag 2021



Rutgers

## Conclusies en aanbevelingen (1)

- Algehele **tevredenheid**  $\longleftrightarrow$  kans op het **niet continueren/switchen** AC
  - Huisartsen spelen belangrijke rol
- **Hogere** algehele tevredenheid anticonceptieconsult:
  - Interactiekenmerken: **respect, gemak, tijd**
  - Informatie sluit aan bij behoefte: **bijwerkingen, gebruiksmethode, betrouwbaarheid**

## Conclusies en aanbevelingen (2)

- Lagere tevredenheid als **consult langer geleden** is + behoefte aan vervolgspraak
  - Standaard **vervolgspraak** overwegen, zeker bij vrouwen die (nog) niet open staan voor een uitgebreid gesprek